**8.09.2025 – 12.09.2025 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 8.09.2025  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)**  z masłem **(mleko),** pasztet drobiowy **(gorczyca, soja),**  sałata lodowa, papryka czerwona, szczypiorek.  Kawa zbożowa **(jęczmień, żyto, mleko),**  herbata z cytryną, woda. | Zupa ogórkowa na wywarze **(seler)**  z ziemniakami, śmietaną **(mleko),**  natka pietruszki .  Chałka **(pszenica)** z masłem **(mleko),** herbata owocowa. | Gulasz dyniowo-paprykowy z fasolką szparagową i cieciorką,  kasza jęczmienna, natka pietruszki.  Surówka: ogórek kiszony, marchewka,  oliwa z oliwek, koperek.  Kompot z jabłkowy z rabarbarem, woda. | |
| 9.09.2025  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pastą jajeczną **(jaja),** pomidor malinowy,  rzodkiewka, szczypiorek.  Płatki ryżowe na mleku **(mleko)**, herbata owocowa, woda. | Zupa krem z cukinii na wywarze **(seler)** z ziemniakami, masłem orzechowym  groszkiem ptysiowym **(pszenica, jaja),** koperek.  Owoc: nektarynka. | | Makaron penne **(jaja, pszenica)** ze szpinakiem , indykiem, serem feta **(mleko),** pestkami słonecznika i pomidorkami koktajlowymi,  natka pietruszki.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 10.09.2025  **ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, kiełbasa krakowska sucha, kabanosy drobiowe **(gorczyca, soja, jaja)**, ser kozi **(mleko),** oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, ogórek gruntowy, papryka żółta, szczypiorek, dżem.  Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną. | Zupa krem z zielonego groszku  na wywarze **(seler)** z ziemniakami, mleczkiem kokosowym, ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies)**- wyrób własny, koperek.  Warzywa na parze: fasolka szparagowa żółta, brokuł, bułka tarta **(pszenica, żyto, owies)** z masełkiem,  natka pietruszki, woda. | | Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem,  polewą śmietanową **(mleko).**  Sok naturalny owocowy: jabłko, gruszka, czerwona porzeczka, woda |
| 11.09.2025  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z łososia **(ryba, mleko)**,  pomidor malinowy, koperek.  Kakao **(pszenica, mleko),** herbata ziołowa, woda. | Zupa szczawiowa na wywarze **(seler)**  z ziemniakami, śmietaną **(mleko),** jajkiem **(jajko)** i natką pietruszki.  Owoc: **ananas** | | Kotlet mielony wieprzowy, kasza gryczana,  natką pietruszki.  Surówka: buraczki z cebulką.  Sok naturalny tłoczony jabłko-truskawka, woda. |
| 12.09.2025  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)**  z masłem **(mleko)** z serem żółtym **(mleko),**  pomidorki koktajlowe, roszponka, szczypiorek.  Zupa mleczna **(mleko)** z płatkami kukurydzianymi,  herbata owocowa, woda. | Zupa kalafiorowa na wywarze **(seler)**  z ziemniakami, śmietaną **(mleko)**  i natką pietruszki  Ciasto czekoladowe z wiśniami i płatkami migdałowymi **(jaja, pszenica, mleko),** herbata owocowa. | | Ryba miruna **(ryba)** zapiekana z warzywami (kalafior, 0por, marchew) w sosie serowo śmietanowym **(mleko)** ziemniaki,  koperek, natka pietruszki.  Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko,  pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.  Lemoniada z miętą i cytryną, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*