**8.09.2025 – 12.09.2025 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8.09.2025**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pasztet drobiowy **(gorczyca, soja),** sałata lodowa, papryka czerwona, szczypiorek.Kawa zbożowa **(jęczmień, żyto, mleko),** herbata z cytryną, woda. | Zupa ogórkowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko),** natka pietruszki . Chałka **(pszenica)** z masłem **(mleko),** herbata owocowa. | Gulasz dyniowo-paprykowy z fasolką szparagową i cieciorką, kasza jęczmienna, natka pietruszki.Surówka: ogórek kiszony, marchewka, oliwa z oliwek, koperek.Kompot z jabłkowy z rabarbarem, woda. |
| 9.09.2025**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pastą jajeczną **(jaja),** pomidor malinowy, rzodkiewka, szczypiorek.Płatki ryżowe na mleku **(mleko)**, herbata owocowa, woda. | Zupa krem z cukinii na wywarze **(seler)** z ziemniakami, masłem orzechowym groszkiem ptysiowym **(pszenica, jaja),** koperek.Owoc: nektarynka. | Makaron penne **(jaja, pszenica)** ze szpinakiem , indykiem, serem feta **(mleko),** pestkami słonecznika i pomidorkami koktajlowymi, natka pietruszki.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 10.09.2025**ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, kiełbasa krakowska sucha, kabanosy drobiowe **(gorczyca, soja, jaja)**, ser kozi **(mleko),** oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, ogórek gruntowy, papryka żółta, szczypiorek, dżem.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną. | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze **(seler)** z ziemniakami, mleczkiem kokosowym, ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies)**- wyrób własny, koperek. Warzywa na parze: fasolka szparagowa żółta, brokuł, bułka tarta **(pszenica, żyto, owies)** z masełkiem, natka pietruszki, woda. | Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem, polewą śmietanową **(mleko).** Sok naturalny owocowy: jabłko, gruszka, czerwona porzeczka, woda |
| 11.09.2025**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z łososia **(ryba, mleko)**, pomidor malinowy, koperek.Kakao **(pszenica, mleko),** herbata ziołowa, woda. | Zupa szczawiowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko),** jajkiem **(jajko)** i natką pietruszki.Owoc: **ananas** | Kotlet mielony wieprzowy, kasza gryczana, natką pietruszki. Surówka: buraczki z cebulką. Sok naturalny tłoczony jabłko-truskawka, woda. |
|  12.09.2025**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z serem żółtym **(mleko),** pomidorki koktajlowe, roszponka, szczypiorek.Zupa mleczna **(mleko)** z płatkami kukurydzianymi, herbata owocowa, woda. | Zupa kalafiorowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)**i natką pietruszkiCiasto czekoladowe z wiśniami i płatkami migdałowymi **(jaja, pszenica, mleko),** herbata owocowa. | Ryba miruna **(ryba)** zapiekana z warzywami (kalafior, 0por, marchew) w sosie serowo śmietanowym **(mleko)** ziemniaki, koperek, natka pietruszki.Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Lemoniada z miętą i cytryną, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*