**14.04.2025 – 18.04.2025 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 14.04.2025  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pastą z tuńczyka i sera białego **(mleko)** - wyrób własny, biała rzodkiew, roszponka, szczypiorek.  Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi **(mleko),**  herbata ziołowa, woda. | Zupa kalafiorowa na wywarze **(seler)**  z ziemniakami, śmietaną **(mleko**)  i koperkiem.  Owoc: banan, woda. | Risotto z indykiem, warzywami (cebula, dynia)  z parmezanem **(mleko),** koperek.  Surówka: mix sałat, pomidorki koktajlowe,  pestki słonecznika, sos vinegret, natka pietruszki.  Kompot wieloowocowy (jabłko, wiśnia, malina, porzeczka), woda. | |
| 15.04.2025  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** jajko na twardo **(jaja),** pomidorki koktajlowe,  kiełki brokuła, szczypiorek.  Kawa zbożowa **(jęczmień, żyto, mleko),** herbata owocowa, woda. | Kapuśniak na wywarze **(seler)**  z ziemniakami i natką pietruszki.  Kisiel z chia truskawkowy, woda. | | Fasolka po bretońsku z kiełbasą drobiową **(gorczyca, soja, jaja),** pomidorami, ziemniaki, natka pietruszki, ogórek kiszony.  Sok naturalny tłoczony, mandarynkowy. |
| 16.04.2025  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pasztet drobiowy **(gorczyca, soja),**  ogórek kiszony, papryka czerwona,  sałata lodowa, szczypiorek.  Czekolada na mleku **(mleko),** herbata z cytryną, woda. | Zupa toskańska na wywarze **(seler)**  z ziemniakami, cukinią, czerwoną fasolą  i pomidorami, natka pietruszki.  Chałka z masłem, sok owocowo-warzywny: jabłko, mirabelka, marchew, cytryna, woda. | | Ryż zapiekany z jabłkami, rodzynkami,  suszonymi morelami, cynamonem  i polewą śmietanową **(mleko)**.  Kompot jabłkowy z melisą, woda. |
| 17.04.2025  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pieczonym schabem w ziołach  -wyrób własny, papryka żółta, sałata rzymska, szczypior.  Kakao **(mleko, pszenica),** herbata z cytryną, woda. | Biały barszcz na wywarze **(seler)** z ziemniakami, jajkiem **(jajko**), kiełbasą drobiową **(gorczyca, soja, jaja)**  i natką pietruszki.  Babeczki z rodzynkami, lukrem, skórką pomarańczową i cytrynową. | | Klops wieprzowy z sosem koperkowo-chrzanowym, kasza gryczana z koperkiem,  żółta fasolka szparagowa, brokuł.  Lemoniada z miodem, cytryną i miętą, woda. |
| 18.04.2025  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z buraka i cieciorki, czosnek, pomidor malinowy, szpinak baby, szczypiorek.  Płatki ryżowe na mleku **(mleko),** herbata ziołowa, woda. | Zupa arabska soczewicowa  na wywarze **(seler)** z ziemniakami,  i koperkiem.  Owoc: melon. | | Placuszki rybne z marchewką **(ryba),**  kasza jaglana z cukinią.  Surówka: kapusta biała, marchew, jabłko, cebulka, majonez vegański, natka pietruszki.  Kompot wieloowocowy (jabłko, wiśnia, malina, porzeczka), woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie.*