**14.04.2025 – 18.04.2025 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 14.04.2025**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pastą z tuńczyka i sera białego **(mleko)** - wyrób własny, biała rzodkiew, roszponka, szczypiorek. Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi **(mleko),** herbata ziołowa, woda. | Zupa kalafiorowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko**) i koperkiem.Owoc: banan, woda. | Risotto z indykiem, warzywami (cebula, dynia)z parmezanem **(mleko),** koperek.Surówka: mix sałat, pomidorki koktajlowe, pestki słonecznika, sos vinegret, natka pietruszki.Kompot wieloowocowy (jabłko, wiśnia, malina, porzeczka), woda. |
| 15.04.2025**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** jajko na twardo **(jaja),** pomidorki koktajlowe, kiełki brokuła, szczypiorek. Kawa zbożowa **(jęczmień, żyto, mleko),** herbata owocowa, woda. | Kapuśniak na wywarze **(seler)** z ziemniakami i natką pietruszki.Kisiel z chia truskawkowy, woda. | Fasolka po bretońsku z kiełbasą drobiową **(gorczyca, soja, jaja),** pomidorami, ziemniaki, natka pietruszki, ogórek kiszony.Sok naturalny tłoczony, mandarynkowy. |
| 16.04.2025**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pasztet drobiowy **(gorczyca, soja),** ogórek kiszony, papryka czerwona,sałata lodowa, szczypiorek.Czekolada na mleku **(mleko),** herbata z cytryną, woda. | Zupa toskańska na wywarze **(seler)** z ziemniakami, cukinią, czerwoną fasolą i pomidorami, natka pietruszki.Chałka z masłem, sok owocowo-warzywny: jabłko, mirabelka, marchew, cytryna, woda. | Ryż zapiekany z jabłkami, rodzynkami, suszonymi morelami, cynamonem i polewą śmietanową **(mleko)**.Kompot jabłkowy z melisą, woda. |
| 17.04.2025**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pieczonym schabem w ziołach -wyrób własny, papryka żółta, sałata rzymska, szczypior.Kakao **(mleko, pszenica),** herbata z cytryną, woda. | Biały barszcz na wywarze **(seler)** z ziemniakami, jajkiem **(jajko**), kiełbasą drobiową **(gorczyca, soja, jaja)** i natką pietruszki.Babeczki z rodzynkami, lukrem, skórką pomarańczową i cytrynową. | Klops wieprzowy z sosem koperkowo-chrzanowym, kasza gryczana z koperkiem, żółta fasolka szparagowa, brokuł.Lemoniada z miodem, cytryną i miętą, woda. |
|  18.04.2025**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z buraka i cieciorki, czosnek, pomidor malinowy, szpinak baby, szczypiorek.Płatki ryżowe na mleku **(mleko),** herbata ziołowa, woda. | Zupa arabska soczewicowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, i koperkiem.Owoc: melon. | Placuszki rybne z marchewką **(ryba),** kasza jaglana z cukinią.Surówka: kapusta biała, marchew, jabłko, cebulka, majonez vegański, natka pietruszki.Kompot wieloowocowy (jabłko, wiśnia, malina, porzeczka), woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie.*