**2.10.2023 – 6.10.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2.10.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko),** biała rzodkiew, pomidor malinowy, szczypiorek.Kawa zbożowa **(jęczmień, żyto, mleko),** herbata owocowa, woda. | Zupa krem z cukinii z masłem orzechowym na wywarze (seler) z ziemniakami, zieleniną i groszkiem ptysiowym.Arbuz. | Ratatouille z cieciorką, indykiem i ryżem.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 3.10.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z serem kozim, pomidor malinowy, rukola, szczypiorek.Komosa ryżowa na mleku **(mleko),** herbata ziołowa, woda. | Zupa z czerwonej soczewicy na wywarze **(seler)** z ziemniakami i zieleniną.Kisiel z jabłkami (wyrób własny), biszkopciki **(pszenica)**. | Bigos z młodej kapusty z kiełbasą drobiową **(gorczyca, soja, jaja)**, młode ziemniaczki z masełkiem i koperkiem. Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 4.10.2023**ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, kiełbasa krakowska sucha, kabanosy drobiowe **(gorczyca, soja, jaja)**, ser żółty **(mleko),** oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, papryka, szczypior, dżem.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa pomidorowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, makaronem **(jaja, pszenica)** śmietaną **(mleko)** i natką pietruszki.Warzywa na parze: brokuły, kalafior, marchewka, pestki słonecznika.Sok naturalny owocowo-warzywny. | Ryż zapiekany z bakaliami i mleczkiem kokosowym.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 5.10.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, sałatka warzywna: ogórek gruntowy, rzodkiewka, sałata lodowa, szczypiorek, ser żółty, jajko **(jaja)**, sos majonezowy (wyrób własny).Zupa mleczna (mleko) z płatkami kukurydzianymi, herbata z cytryną, woda. | Zupa jarzynowa z brukselką i kaszką kukurydzianą na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Melon. | Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami: brokułem, kalafiorem, marchewką, zieloną fasolką i czerwoną papryką.Surówka: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, pomidorki koktajlowe, orzechy włoskie, słonecznik, natka pietruszki, oliwa z oliwek.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  6.10.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pasta z zielonej soczewicy z kalafiorem, ogórek gruntowy, szpinak baby.Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Zupa ogórkowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną (mleko) i zieleniną. Ciasto dyniowe (mleko, jaja, pszenica)- wyrób własny.Lemoniada z miodem i cytryną. | Ryba po grecku, ziemniaki, koperek.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*