**25.09.2023 – 29.09.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 25.09.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** **jajko** na twardo, pomidorki koktajlowe, kiełki lucerny, szczypiorek.Płatki ryżowe na mleku **(mleko),** herbata z cytryną, woda. | Krupnik z 3 kasz na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną. Chałka **(pszenica)** z „nutellą” śliwkową **(pszenica, mleko)-** wyrób własny, herbata owocowa. | Leczo mięsno-warzywne z cukinią, papryką, cebulą, pomidorem, kiełbasą drobiową **(gorczyca, soja, jaja)** i ryżem parabolicznym .Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 26.09.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z pastą z awokado (wyrób własny), pomidor malinowy, rukola. Kawa zbożowa **(jęczmień, żyto, mleko),** herbata ziołowa, woda. | Barszcz czerwony na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną. Borówki z jogurtem **(mleko).**Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. | Kotleciki wieprzowe z zieloną soczewicą, kasza gryczana, sos kalafiorowy.Surówka: marchew, jabłko, cytryna, słonecznik.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 27.09.2023**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pasztet drobiowo-warzywny **(gorczyca, soja),** ogórek kiszony, sałata masłowa, szczypiorek.Kakao **(pszenica, mleko),** herbata z cytryną, woda. | Zupa grochowa **(gorczyca, soja, jaja)** na wywarze **(seler)** z ziemniakami, kiełbasą drobiową **(gorczyca, soja, jaja)** i zieleniną.Przekąska: carpaccio z buraka, ser mozzarella **(mleko),** rukola, orzechy włoskie, ziarna słonecznika, oliwa z oliwek. Sok naturalny owocowo-warzywny. | Naleśniki z białym serem **(mleko)** i polewą jogurtowo-truskawkową **(mleko).**Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 28.09.2023**CZWARTEK** | Tosty **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** serem żółtym **(mleko)** czosnkiem i ketchupem. Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z dyni na wywarze **(seler)** z ziemniakami, mleczkiem kokosowym, pestkami słonecznika oraz zieleniną.Jabłko pieczone nadziewane bakaliami, herbata owocowa. | Eskalopki z indyka w sosie śmietanowo- koperkowymi **(mleko)**, ziemniaki.Sałatka z białej kapusty z zielonym groszkiem i majonezem wegańskim - wyrób własny.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  29.09.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko),** biała rzodkiew, pomidor malinowy, szczypiorek.Kawa zbożowa **(jęczmień, żyto, mleko),** herbata owocowa, woda. | Zupa brokułowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną. Ciasto jogurtowe z morelami i gruszką **(mleko, jaja, pszenica)-** wyrób własny.Lemoniada z miodem i cytryną. | Pulpety rybne w sosie z białych warzyw, ziemniaki, ogórek kiszony.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*