**26.06.2023 – 30.06.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 26.06.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** jajecznicą na maśle (mleko),pomidor malinowy, ogórek gruntowy, szczypiorek.Płatki jaglane na mleku **(mleko),** herbata owocowa, woda. | Zupa pomidorowa na wywarze **(seler)** z makaronem w kształcie gwiazdek, Minionków i świnki Peppe **(jaja, pszenica)** ze śmietaną **(mleko)** i natką pietruszki.Przekąska: młody bób i groszek.Sok: marchew, banan, jabłko. | Makaron penne **(jaja, pszenica)** ze szpinakiem, indykiem, serem feta i pestkami słonecznika. Surówka: kapusta pekińska, kukurydza, pomidorki koktajlowe, natka pietruszki, oliwa z oliwek.Kompot z jabłek z rabarbarem, woda.. |
| 27.06.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z suszonymi pomidorami, szpinak baby, szczypiorek, pomidorki koktajlowe.Zupa mleczna (mleko) z płatkami kukurydzianymi, herbata ziołowa. | Zupa grochowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną. Owoc: morelka, chrupki kukurydziane. | Pałki z kurczaka, młode ziemniaczki, koperek. Surówka: młoda kapusta, marchewka, orzechy włoskie, natka pietruszki, oliwa z oliwek.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 28.06.2023**ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, kiełbasa krakowska sucha, kabanosy drobiowe **(gorczyca, soja, jaja)**, ser żółty **(mleko),** oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, papryka czerwona, szczypior, dżem.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa grysikowa z kaszą manną na wywarze **(seler)** z indykiem, ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną. Przekąska: ogórek kiszony, młoda kalarepa, młoda marchewka.Sok naturalny owocowo-warzywny. | Racuchy z jabłkami i cynamonem **(mleko, jaja, pszenica),** kefir (mleko).Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rabarbar, woda. |
| 29.06.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, z pieczonym schabem w ziołach (wyrób własny), ogórek kiszony, sałata rzymska, papryka, szczypior. Kawa zbożowa **(jęczmień, żyto, mleko),** herbata z cytryną, woda. | Barszcz biały na wywarze **(seler)** z ziemniakami, biała fasolą, kiełbasą drobiową **(gorczyca, soja, jaja)** i **jajkiem**, ze śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Koktajl malinowy (mleko), podpłomyk **(pszenica)**. | Leczo warzywne z cukinią, papryką, pieczarkami, cebulą, pomidorami, młodą kapustą. Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  30.06.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko)** rzodkiewka, pomidor malinowy, kiełki lucerny, szczypiorek. Bawarka **(mleko**), herbata owocowa, woda. | Zupa krem z cukinii na wywarze **(seler)** z mleczkiem kokosowym, groszkiem ptysiowym **(pszenica, żyto, owies)** - wyrób własny i zieleniną.Ciasto piaskowe z powidłami **(pszenica, jaja, mleko).** | Pulpeciki rybne **(ryba)** z ryżem w sosie ziołowym z limonką, duszona młoda kapusta.Lemoniada z miodem i cytryną, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*