**19.06.2023 – 23.06.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 19.06.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** jajko na twardo, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, kiełki lucerny, szczypiorek.Owsianka **(pszenica, żyto, owies, sezam)** na mleku ryżowym**,** herbata owocowa, woda. | Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze **(seler)** z ziemniakami i zieleniną.Przekąska: orzech włoski, migdały, suszone owoce: rodzynki, żurawina, śliwki, morele.Sok: marchew, banan, jabłko. | Kotleciki wieprzowe mielone, kasza gryczana, marchewka z groszkiem na gęsto.Kompot z jabłek z rabarbarem, woda.. |
| 20.06.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** z pastą z pieczonego bakłażana i marchewki, pomidor malinowy, roszponka, szczypior.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Barszcz czerwony z młodych buraczków na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną. Truskawki ze śmietaną **(mleko).** | Łazanki **(jaja, pszenica)** z młodą kapustą, kiełbasą drobiową **(gorczyca, soja, jaja)** i pieczarkami.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 21.06.2023**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z szynką wieprzową **(gorczyca, soja, jaja)**, papryka, ogórek kiszony, szczypior.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Rosół z kurczaka na wywarze **(seler)** z makaronem **(jaja, pszenica)** i zieleniną.Sok naturalny owocowo-warzywny, wafel zbożowo-ryżowy **(pszenica, żyto, owies).** | Kopytka **(pszenica, jaja)** z masłem **(mleko)** i bułką tartą **(pszenica, żyto, owies)**.Surówka: marchew, jabłko, śmietana (mleko), pestki słonecznika.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rabarbar, woda. |
| 22.06.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z zielonego groszku z serem feta **(mleko)** - wyrób własny, ogórek gruntowy, kiełki rzodkiewki, szczypiorek.Kawa zbożowa **(jęczmień, żyto, mleko),** herbata ziołowa, woda. | Zupa szpinakowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko),** zieleniną.Czereśnie, chlebek Wasa **(pszenica, żyto, owies)**, herbata owocowa. | Indyk z ryżem i warzywami (marchewka, papryka, cebula), w sosie teriyaki.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  23.06.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** z serem kozim, pomidor malinowy, rukola, szczypiorek.Bawarka **(mleko**), herbata owocowa, woda. | Zupa krem z zielonych szparagów na wywarze **(seler)** czosnkowymi grzankami (wyrób własny) ze śmietaną i zieleniną.Deser z chia z malinami **-** wyrób własny, biszkopciki **(pszenica, jaja, soja).** | Paluszki rybne **(ryba),** frytki, ketchup, ogórek małosolny.Lemoniada z miodem i limonką, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*