**12.06.2023 – 16.06.2023 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 12.06.2023  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** z serem kozim i żółtym, pomidorki koktajlowe, rukola, szczypiorek.  Kawa zbożowa **(jęczmień, żyto, mleko),** herbata ziołowa, woda. | Wiosenna zupa z botwinki z jajkiem **(jaja)** na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Kisiel z owocami (wyrób własny), biszkopciki **(pszenica)**. | Bigos z młodej kapusty z kiełbasą drobiową **(gorczyca, soja, jaja)**, młode ziemniaczki z masełkiem i koperkiem.  Kompot z jabłek z rabarbarem, woda.  . | |
| 13.06.2023  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pastą jajeczną, pomidor malinowy, szczypiorek, kiełki rzodkiewki.  Płatki jaglane na mleku **(mleko),** herbata z cytryną, woda. | Zupa ogórkowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Bajgel, sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. | | Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami: brokułem, kalafiorem, marchewką, zieloną fasolką i czerwoną papryką.  Surówka: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, pomidorki koktajlowe, orzechy włoskie, słonecznik, natka pietruszki, oliwa z oliwek.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 14.06.2023  **ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, kiełbasa krakowska sucha, kabanosy drobiowe **(gorczyca, soja, jaja)**, ser żółty **(mleko),** oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, ogórek gruntowy, papryka czerwona, szczypior, dżem.  Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną. | Zupa gulaszowa na wywarze **(seler)** z mięsem wieprzowym, z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Przekąska warzywna: młoda marchewka, papryka, młoda kalarepa, ogórek kiszony.  Sok naturalny owocowo-warzywny | | Makaron **(pszenica, jaja)** z truskawkami.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rabarbar, woda. |
| 15.06.2023  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** z pastą z tuńczyka **(ryba, mleko)**, mix sałat, ogórek kiszony, szczypiorek.  Kakao **(pszenica, mleko),** herbata owocowa, woda. | Zupa szczawiowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko),** jajkiem i zieleniną.  Pancakes z powidłami  malinowo-jabłkowymi.  Lemoniada z miodem i cytryną. | | Schab pieczony w sosie własnym, kasza gryczana, natka pietruszki.  Surówka: biała rzepa, marchew, jabłko, rodzynki, żurawina, śmietana **(mleko)**, orzechy włoskie, zielenina.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 16.06.2023  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą hummus z cieciorką, pomidor malinowy, roszponka, szczypiorek.  Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Zupa z soczewicy na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Brzoskwinia ufo, chrupki kukurydziane.  Herbata owocowa. | | Placuszki rybno-warzywne **(ryba),** ziemniaki,koperek.  Surówka: młoda kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*