**5.06.2023 – 9.06.2023 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5.06.2023  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pasztet drobiowy **(gorczyca, soja),** ogórek gruntowy, sałata lodowa, pomidor malinowy, szczypiorek.  Ryż z mlekiem **(mleko)** z suszonymi owocami: morelami, rodzynkami, orzechami włoskimi z miodem, herbata z cytryną, woda. | Zupa grochowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Szparagi zapiekane z masełkiem (mleko), herbata owocowa | Młode ziemniaczki z koperkiem i masełkiem, mizeria z ogórków ze śmietaną, sadzone **jajko**.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. | |
| 6.06.2023  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, sałatka warzywna: ogórek gruntowy, rzodkiewka, sałata lodowa, szczypiorek, ser żółty, jajko **(jaja)**, sos majonezowy - wyrób własny.  Zupa mleczna (mleko) z płatkami kukurydzianymi, herbata owocowa, woda. | Wiosenna zupa z młodych warzyw na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną i koperkiem.  Arbuz, wafel zbożowo-ryżowy **(pszenica, żyto, owies).** | | Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana, natka pietruszki.  Surówka: młoda kapusta, marchew, szczypior, natka, oliwa z oliwek.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 7.06.2023  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pieczonym indykiem w ziołach (wyrób własny), ogórek kiszony, papryka, szczypiorek.  Kakao **(pszenica, mleko),** herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z cukinii na wywarze **(seler)** z mleczkiem kokosowym, groszkiem ptysiowym **(pszenica, żyto, owies)** - wyrób własny i zieleniną.  Koktajl jagodowy, chrupki kukurydziane. | | Zapiekany ryż z jabłkami i cynamonem  z polewą śmietanową **(mleko).**  Sok naturalny owocowo-warzywny. |
| 8.06.2023  **CZWARTEK** | ŚWIĘTO |  | |  |
| 9.06.2023  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko)** rzodkiewka, pomidor malinowy, kiełki lucerny, szczypiorek.  Kawa zbożowa **(jęczmień, żyto, mleko),** herbata ziołowa, woda. | Zupa brokułowa na wywarze **(seler)** z kaszą jęczmienną, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Jabłko, podpłomyk **(pszenica)**. | | Zapiekanka z rybą **(ryba)** z ziemniakami, koperkiem, natką pietruszki, ogórek kiszony.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*