**29.05.2023 – 2.06.2023 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 29.05.2023  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** jajecznicą na maśle (mleko),pomidorem malinowym i szczypiorkiem.  Kawa zbożowa **(jęczmień, żyto, mleko),** herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze **(seler)** z ziemniakami, z groszkiem ptysiowym **(pszenica, żyto, owies**), koperkiem.  Kisiel z owocami (wyrób własny), biszkopciki **(pszenica)**. | Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym z kaszą jęczmienną i natką pietruszki.  Surówka: biała rzepa, marchew, jabłko, melon, rodzynki, żurawina, śmietana **(mleko)**, orzechy włoskie, zielenina.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 30.05.2023  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko)** z tartą rzodkiewką, pomidor malinowy, szczypiorek.  Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa. | Krupnik na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Winogron, chrupki kukurydziane. | | Kasza gryczana z pieczarkami, papryką, cebulką i natką pietruszki.  Surówka: ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebulka, śmietana (mleko).  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 31.05.2023  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z łososia i białego sera **(mleko)** zkoperkiem - wyrób własny, roszponka, pomidorki koktajlowe.  Płatki gryczane na mleku **(mleko)** z miodem, herbata owocowa, woda. | Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze **(seler)** z ziemniakami i zieleniną.  Borówki z jogurtem **(mleko).**  Sok naturalny owocowo-warzywny. | | Naleśniki z białym serem **(pszenica, mleko, jaja)** – i polewą malinową - wyrób własny.  Lemoniada z cytryną. |
| 1.06.2023  **CZWARTEK**  ***Dzień Dziecka*** | Robimy zdrowe, kolorowe kanapeczki: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, kiełbasa sucha krakowska i kabanosy drobiowe **(gorczyca, soja, jaja)**, ser żółty **(mleko),** twarożek **(mleko),** oliwki czarne i zielone, kukurydza, ogórek gruntowy, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek, kiełki lucerny. „Nutella” ze śliwek.  Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa pomidorowa na wywarze **(seler)** z makaronem w kształcie Minionków i świnki Peppe **(jaja, pszenica)** ze śmietaną **(mleko)** i natką pietruszki.  Truskawki, lody owocowo-warzywne „Letnia przygoda” (jabłko, wiśnia, burak, cytryna). | | Nuggetsy z indyka w płatkach kukurydzianych z sezamem **(sezam)**, frytki, ogórek małosolny.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 2.06.2023  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą marchewkową, ogórek gruntowy, kiełki rzodkiewki.  Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Zupa serowa **(mleko)** na wywarze **(seler)** ze śmietanką **(mleko)** i grzankami czosnkowo-ziołowymi **(pszenica) -** wyrób własny i zieleniną.  Pieczone jabłko z powidłami malinowo-jabłkowymi (wyrób własny). | | Pulpeciki rybne **(ryba)** w sosie ziołowym z limonką, ryż, fasolka szparagowa, sezam, masełko, bułka tarta.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*