**22.05.2023 – 26.05.2023 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 22.05.2023  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą sezamową tahini i awokado, pomidorki koktajlowe, roszponka, szczypiorek  Bawarka **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa krem z dyni na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietanką **(mleko)**, groszkiem ptysiowym **(pszenica)** i zieleniną.  Melon, ciasteczko Bebe **(pszenica, żyto, owies).** | Eskalopki z indyka w sosie paprykowym z kaszą gryczaną i natką pietruszki.  Surówka: mizeria z ogórków ze śmietaną **(mleko)** z koperkiem i natką pietruszki.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 23.05.2023  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z zielonego groszku z serem feta **(mleko)** - wyrób własny, pomidorki koktajlowe, kiełki lucerny, szczypior.  Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi **(mleko)**, herbata owocowa, woda. | Zupa ogórkowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Kremowy serek homogenizowany truskawkowy (wyrób własny).  Herbata owocowa. | | Gulasz wieprzowy z fasolką szparagową, pomidorami i czerwoną papryką z kaszą bulgur.  Duszona fioletowa kapusta z jabłkiem, cebulą i natką pietruszki.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 24.05.2023  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, pasztet drobiowy **(gorczyca, soja)**, ogórek kiszony, sałata rzymska, papryka, szczypiorek.  Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z białych warzyw **(seler)** z ziemniakami, z prażonymi pestkami słonecznika, śmietaną **(mleko)** i koperkiem.  Przekąska warzywna: młoda marchewka, papryka, młoda kalarepa, ogórek kiszony.  Sok naturalny owocowo-warzywny. | | Makaron **(pszenica, jaja)** z serem białym **(mleko) i** polewą truskawkową.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 25.05.2023  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko)**, pomidor, rzodkiewka, szczypior.  Owsianka na mleku migdałowym, herbata owocowa, woda. | Zupa z soczewicy na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Chlebek „Wasa” (pszenica, żyto) z powidłami jabłkowo-malinowymi,  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. | | Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda.  . |
| 26.05.2023  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z serem kozim, pomidorki koktajlowe, rukola, szczypiorek  Kawa zbożowa **(jęczmień, żyto, mleko),** herbata ziołowa, woda. | Barszcz biały na wywarze **(seler)** z ziemniakami, kiełbasą drobiową **(gorczyca, soja, jaja)** i **jajkiem**, ze śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Ciasto marchewkowe **(pszenica, jaja)** – wyrób własny.  Herbata owocowa | | Ryba miruna **(ryba)** w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*