**15.05.2023 – 19.05.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 15.05.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** serem mozzarella **(mleko)**, sałata lodowa, ogórek gruntowy, szczypiorek.Kawa zbożowa **(mleko),** herbata ziołowa, woda. | Zupa z mięsem drobiowym na wywarze **(seler)** z fasolą białą i czerwoną oraz zieleniną.Chałka z miodem, lemoniada z cytryną. | Makaron z sosem szpinakowo-serowym **(mleko).** Surówka: mix sałat, pomidorki koktajlowe, orzechy, słonecznik, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Smoothie: ananas, pomarańcza, banan, jabłko. |
| 16.05.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą hummus z cieciorką, ogórek kiszony, rukola, szczypiorek.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata owocowa, woda. | Zupa cebulowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** z ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies)-** wyrób własnyi zieleniną. Pudding z kaszy jaglanej **(mleko)** z musem malinowym, sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. | Pulpeciki wieprzowe w sosie koperkowym z kaszą gryczaną, natka pietruszki.Surówka: biała rzepa, marchew, jabłko, rodzynki, żurawina, śmietana **(mleko)**, orzechy włoskie, zielenina.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 17.05.2023**ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, kiełbasa krakowska sucha, kabanosy drobiowe **(gorczyca, soja, jaja)**, ser żółty **(mleko),** oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, ogórek gruntowy, papryka czerwona, szczypior, dżem.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Kapuśniak na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną. Warzywa na parze: marchew, brokuł, fasolka, brukselka, żółta fasolka, kalafior z masełkiem i bułką tartą **(pszenica, żyto, owies)**.Sok naturalny owocowo-warzywny. | Mannik z kaszy mannej **(mleko, jaja, pszenica)** z truskawkami - wyrób własny.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 18.05.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pastą jajeczną, pomidorki koktajlowe, szczypiorek. Owsianka na mleku (mleko), herbata owocowa, woda. | Zupa brokułowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Banan, sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. | Leczo z cukinią, papryką, cebulą, pomidorami, indykiem i ryżem. Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda.. |
|  19.05.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko)**, rzodkiewka, kiełki lucerny, szczypior.Bawarka **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Wiosenna zupa z botwinki z jajkiem **(jaja)** na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Kasza ryżowa **(mleko)** na gęsto z wiśniami -wyrób własny. | Ryba zapiekana **(ryba)** z ziemniakami.Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*