**8.05.2023 – 12.05.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 8.05.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, pasztetem drobiowym **(gorczyca)**, pomidorki koktajlowe, rukola, szczypiorek.Owsianka na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa pieczarkowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i natką pietruszki.Jogurt **(mleko)** z musem jagodowym, wafel zbożowo-ryżowy **(pszenica, żyto, owies).** | Kotleciki wieprzowo-gryczane.Surówka: buraczki na gęsto**.**Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 9.05.2023**WTOREK*****WYCIECZKA****(suchy prowiant)* | Pieczywo pszenne **(pszenica, owies)** z masłem **(mleko)** z serem żółtym, pomidorki koktajlowe, ciasteczko BeBe.Soczek owocowy, woda. | Kabanosy drobiowe **(gorczyca, soja, jaja)**, ogórek gruntowy, chrupki kukurydziane. Smoothie banan, jabłko, mango. | Spaghetti z mięsem wieprzowym **(gorczyca)**, z sosem pomidorowym, natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 10.05.2023**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pieczonym indykiem w ziołach (wyrób własny), ogórek kiszony, papryka, szczypiorek.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Żurek na wywarze **(seler)** z ziemniakami, kiełbasą drobiową **(gorczyca, soja, jaja)** i **jajkiem**, ze śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Chałka **(pszenica, żyto, owies)** z powidłami brzoskwiniowymi.Sok naturalny owocowo-warzywny. | Placuszki serowe **(mleko)** na słodko z polewą malinową.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 11.05.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z tuńczyka **(ryba, mleko)**, pomidorki koktajlowe, papryka, szczypiorek.Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), herbata ziołowa, woda. | Barszcz czerwony na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Gruszka, podpłomyk **(pszenica)**. | Indyk z ryżem z warzywami (marchew, papryka czerwona, kukurydza) w sosie słodko-kwaśnym. Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  12.05.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z pieczonego bakłażana i marchewki, ogórek gruntowy, szczypiorek, rzodkiewka.Kawa zbożowa **(mleko),** herbata owocowa, woda. | Zupa krem z cukinii na wywarze **(seler)** z mleczkiem kokosowym, groszkiem ptysiowym **(pszenica, żyto, owies)** - wyrób własny i zieleniną.Ciasto makowo-cytrynowe **(pszenica, jaja)** z orzechami włoskimi -wyrób własny.Herbata owocowa. | Paluszki rybne **(ryba)** z ziemniakami.Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Smoothie: banan, ananas, jabłko, pomarańcza, woda |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*