**17.04.2023 – 21.04.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 17.04.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z pieczonego bakłażana i marchewki, mix sałat, papryka, szczypior.Płatki ryżowe na mleku, herbata ziołowa, woda. | Kapuśniak na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Koktajl malinowo-bananowy **(mleko)**, chrupki kukurydziane. | Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana, natka pietruszki.Surówka: biała rzepa, marchew, jabłko, rodzynki, żurawina, śmietana **(mleko)**, orzechy włoskie, zielenina.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 18.04.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko)** z rzodkiewką, pomidorki koktajlowe, szczypiorek. Kawa zbożowa, herbata owocowa, woda. | Zupa z kukurydzy na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i koperkiem.Deser z chia z musem jagodowym i płatkami migdałowymi (wyrób własny),chrupki kukurydziane. | Pałki z kurczaka, ziemniaki, koperek.Surówka: buraki, cebula, jabłko **(mleko).**Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 19.04.2023**ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, jaja na twardo **(jaja),** kiełbasa krakowska sucha, kabanosy drobiowe **(gorczyca, soja, jaja)**, oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, papryka czerwona, szczypior, dżem.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze **(seler)** z ziemniakami, z groszkiem ptysiowym **(pszenica, żyto, owies**), śmietaną **(mleko)** i koperkiem. Chlebek Wasa **(pszenica, żyto, owies)** z powidłami śliwkowymi i malinowo-jabłkowymi.Sok naturalny owocowo-warzywny. | Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą śmietanową **(mleko).** Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 20.04.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, z pieczonym schabem w ziołach (wyrób własny), ogórek kiszony, sałata rzymska, papryka, szczypior. Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z dyni na wywarze **(seler)** z ziemniakami, ze śmietanką **(mleko),** z ziołowymi grzankami **(pszenica) -** wyrób własny, zieleniną.Winogron, wafel zbożowo-ryżowy **(pszenica, żyto, owies).** | Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami: brokułem, kalafiorem, marchewką, żółtą fasolką i czerwoną papryką.Surówka: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, pomidorki koktajlowe, orzechy włoskie, słonecznik, natka pietruszki, oliwa z oliwek Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  21.04.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, serem żółtym, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, sałata rzymska mini. Owsianka na mleku **(mleko)**, płatki migdałowe, rodzynki, sezam, herbata owocowa, woda. | Zupa kalafiorowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Sernik z wiśniami (mleko, jaja, pszenica)- wyrób własny.Lemoniada z miodem i cytryną. | Placuszki rybno-warzywne **(ryba),** ziemniaki,koperek.Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*