**10.04.2023 – 14.04.2023 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10.04.2023  **PONIEDZIAŁEK** | **ŚWIĘTO** |  |  | |
| 11.04.2023  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z serem kozim, pomidorki koktajlowe, rukola.  Owsianka na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa grysikowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Banan, chrupki kukurydziane.  Lemoniada z miodem i cytryną. | | Leczo warzywne z cukinią, papryką, cebulą, pomidorem i ryżem.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 12.04.2023  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** kiełbasa krakowska sucha **(gorczyca, soja, jaja)**, ogórek kiszony, papryka czerwona, szczypior.  Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa gulaszowa na wywarze **(seler)** z mięsem wieprzowym, z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Naturalny wafel zbożowo-ryżowy **(pszenica, żyto, owies)**.  Sok naturalny owocowo-warzywny. | | Pierogi ruskie z serem **(pszenica, jaja, mleko),** ze śmietaną **(mleko),** ogórek kiszony.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 13.04.2023  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z zielonego groszku **(mleko)**, biała rzodkiew, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.  Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), herbata owocowa, woda. | Zupa szpinakowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko),** zieleniną.  Pudding z kaszy jaglanej **(mleko)** z musem truskawkowym. | | Spaghetti Carbonara **(jaja, pszenica)**.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 14.04.2023  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pastą jajeczną, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.  Bawarka **(mleko**), herbata z cytryną, woda. | Barszcz czerwony na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Muffinki serowe **(jaja, mleko, pszenica).**  Smoothie: ananas, pomarańcza, banan, jabłko. | | Paluszki rybne **(ryba)** z ziemniakami.  Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*