**10.04.2023 – 14.04.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10.04.2023**PONIEDZIAŁEK** | **ŚWIĘTO** |  |  |
| 11.04.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z serem kozim, pomidorki koktajlowe, rukola.Owsianka na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa grysikowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną. Banan, chrupki kukurydziane.Lemoniada z miodem i cytryną. | Leczo warzywne z cukinią, papryką, cebulą, pomidorem i ryżem. Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 12.04.2023**ŚRODA** |  Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** kiełbasa krakowska sucha **(gorczyca, soja, jaja)**, ogórek kiszony, papryka czerwona, szczypior.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa gulaszowa na wywarze **(seler)** z mięsem wieprzowym, z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną. Naturalny wafel zbożowo-ryżowy **(pszenica, żyto, owies)**.Sok naturalny owocowo-warzywny. | Pierogi ruskie z serem **(pszenica, jaja, mleko),** ze śmietaną **(mleko),** ogórek kiszony.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 13.04.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z zielonego groszku **(mleko)**, biała rzodkiew, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), herbata owocowa, woda. | Zupa szpinakowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko),** zieleniną.Pudding z kaszy jaglanej **(mleko)** z musem truskawkowym. | Spaghetti Carbonara **(jaja, pszenica)**. Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  14.04.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pastą jajeczną, pomidorki koktajlowe, szczypiorek. Bawarka **(mleko**), herbata z cytryną, woda. | Barszcz czerwony na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Muffinki serowe **(jaja, mleko, pszenica).**Smoothie: ananas, pomarańcza, banan, jabłko. | Paluszki rybne **(ryba)** z ziemniakami.Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*