**03.04.2023 – 7.04.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3.04.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą sezamową tahini i awokado, pomidorki koktajlowe, rukola.Płatki ryżowe na mleku, herbata ziołowa, woda. | Zupa cebulowa na wywarze **(seler)** ze śmietaną **(mleko)** z ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies)** - wyrób własny. Winogron, chlebek Wasa **(pszenica, żyto, owies)** z masłem. | Indyk z ryżem i warzywami (marchewka, papryka, cebula), w sosie teriyaki Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 4.04.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, pasztet drobiowy **(gorczyca, soja)**, ogórek kiszony, sałata rzymska, roszponka.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata owocowa, woda. | Zupa pomidorowa na wywarze (seler) z makaronem gwiazdki, śmietaną (mleko) i zieleniną.Chałka **(pszenica, żyto, owies)** z powidłami brzoskwiniowymi.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. | Makaron penne **(jaja, pszenica)** ze szpinakiem, indykiem, serem feta i pestkami słonecznika.Surówka: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, pomidorki koktajlowe, natka pietruszki, oliwa z oliwek.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda |
| 5.04.2023**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z szynką drobiową **(gorczyca)**, sałata rzymska, papryka, ogórek kiszony, szczypior.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa z soczewicy na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.Warzywa na parze: marchew, brokuł, brukselka, kalafior z masełkiem i bułką tartą **(pszenica, żyto, owies)**.Sok naturalny owocowo-warzywny. | Placuszki serowe **(mleko)** na słodko z polewą malinową.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 6.04.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko)** z rzodkiewką, pomidorki koktajlowe, szczypiorek. Kawa zbożowa, herbata owocowa, woda. | Zupa krem z białych warzyw na wywarze (seler) z ziemniakami z mleczkiem kokosowym, prażonymi pestkami słonecznika, koperkiem.Jogurt **(mleko)** z musem jagodowym, biszkopciki **(pszenica).** | Placuszki rybno-warzywne **(ryba),** ziemniaki,koperek.Surówka: ogórek kiszony, marchew, śmietana **(mleko),** natka pietruszki.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  7.04.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z tuńczyka **(ryba, mleko)**, mix sałat, ogórek kiszony, szczypiorek.Bawarka **(mleko**), herbata z cytryną, woda. | Żurek na wywarze **(seler)** z ziemniakami, **jajkiem,** śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Babeczki z lukrem, skórką pomarańczową i morelami.Herbata owocowa. | Jaja w sosie śmietanowo - chrzanowym z koperkiem, ziemniaki, fasolka szparagowa, sezam.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*