**03.04.2023 – 7.04.2023 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 3.04.2023  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą sezamową tahini i awokado, pomidorki koktajlowe, rukola.  Płatki ryżowe na mleku, herbata ziołowa, woda. | Zupa cebulowa na wywarze **(seler)** ze śmietaną **(mleko)** z ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies)** - wyrób własny.  Winogron, chlebek Wasa **(pszenica, żyto, owies)** z masłem. | Indyk z ryżem i warzywami (marchewka, papryka, cebula), w sosie teriyaki  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 4.04.2023  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, pasztet drobiowy **(gorczyca, soja)**, ogórek kiszony, sałata rzymska, roszponka.  Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata owocowa, woda. | Zupa pomidorowa na wywarze (seler) z makaronem gwiazdki, śmietaną (mleko) i zieleniną.  Chałka **(pszenica, żyto, owies)** z powidłami brzoskwiniowymi.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. | | Makaron penne **(jaja, pszenica)** ze szpinakiem, indykiem, serem feta i pestkami słonecznika.  Surówka: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, pomidorki koktajlowe, natka pietruszki, oliwa z oliwek.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda |
| 5.04.2023  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z szynką drobiową **(gorczyca)**, sałata rzymska, papryka, ogórek kiszony, szczypior.  Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa z soczewicy na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Warzywa na parze: marchew, brokuł, brukselka, kalafior z masełkiem i bułką tartą **(pszenica, żyto, owies)**.  Sok naturalny owocowo-warzywny. | | Placuszki serowe **(mleko)** na słodko z polewą malinową.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 6.04.2023  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko)** z rzodkiewką, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.  Kawa zbożowa, herbata owocowa, woda. | Zupa krem z białych warzyw na wywarze (seler) z ziemniakami z mleczkiem kokosowym, prażonymi pestkami słonecznika, koperkiem.  Jogurt **(mleko)** z musem jagodowym, biszkopciki **(pszenica).** | | Placuszki rybno-warzywne **(ryba),** ziemniaki,koperek.  Surówka: ogórek kiszony, marchew, śmietana **(mleko),** natka pietruszki.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 7.04.2023  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z tuńczyka **(ryba, mleko)**, mix sałat, ogórek kiszony, szczypiorek.  Bawarka **(mleko**), herbata z cytryną, woda. | Żurek na wywarze **(seler)** z ziemniakami, **jajkiem,** śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Babeczki z lukrem, skórką pomarańczową i morelami.  Herbata owocowa. | | Jaja w sosie śmietanowo - chrzanowym z koperkiem, ziemniaki, fasolka szparagowa, sezam.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*