**27.03.2023 – 31.03.2023 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 27.03.2023  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z serem kozim, pomidorki koktajlowe, rukola.  Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), herbata owocowa, woda. | Zupa szczawiowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko), jajkiem** i zieleniną.  Jabłko/gruszka, wafel zbożowy **(pszenica, żyto, owies)**. | Nuggetsy z indyka w płatkach kukurydzianych z sezamem **(sezam)**, puree ziemniaczane.  Surówka: mix sałat, kapusta pekińska, rukola, roszponka, kukurydza, papryka, oliwa z oliwek.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 28.03.2023  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** twarożek **(mleko),** rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.  Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Zupa krem z marchewki na wywarze **(seler)** z ziemniakami, pestkami słonecznika i zieleniną.  Kasza manna **(mleko)** na gęsto z musem jagodowym, herbata owocowa | | Indyk z ryżem z warzywami (marchew, papryka czerwona, kukurydza) w sosie  słodko-kwaśnym.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 29.03.2023  **ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, jaja na twardo **(jaja),** szynka drobiowa, kabanosy drobiowe **(gorczyca, soja, jaja)**, oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, sałata rzymska mini, ogórek kiszony, papryka czerwona, szczypior, dżem.  Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa grochowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, kiełbasą wieprzową **(gorczyca, soja, jaja)** i zieleniną.  Rogalik maślany.  Sok naturalny owocowo-warzywny. | | Makaron **(pszenica, jaja)** z serem białym **(mleko)** i polewą truskawkową.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 30.03.2023  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z suszonymi pomidorami, rukola, szczypiorek, pomidorki koktajlowe.  Kawa zbożowa, herbata owocowa, woda. | Zupa krem z dyni na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietanką **(mleko)**, groszkiem ptysiowym **(pszenica)** z pestkami słonecznika i zieleniną.  Przekąska: orzech włoski, migdały, suszone owoce: rodzynki, śliwki, morele.  Lemoniada z miodem i z cytryną. | | **Jajko** sadzone z ziemniakami i zieleniną.  Surówka: biała rzepa, marchew, jabłko, śmietana **(mleko)**, zielenina.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 31.03.2023  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, serem żółtym, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, sałata rzymska mini.  Owsianka na mleku **(mleko)**, płatki migdałowe, rodzynki sezam, herbata z cytryną. | Zupa z fasolką szparagową na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Ciastka Napoleonki **(pszenica, mleko, jaja) –** wyrób własny.  Herbata owocowa. | | Kotleciki rybne **(ryba)** z kaszą gryczaną, natką pietruszki, ogórek kiszony.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*