**27.03.2023 – 31.03.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 27.03.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z serem kozim, pomidorki koktajlowe, rukola.Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), herbata owocowa, woda. | Zupa szczawiowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko), jajkiem** i zieleniną.Jabłko/gruszka, wafel zbożowy **(pszenica, żyto, owies)**. | Nuggetsy z indyka w płatkach kukurydzianych z sezamem **(sezam)**, puree ziemniaczane.Surówka: mix sałat, kapusta pekińska, rukola, roszponka, kukurydza, papryka, oliwa z oliwek.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 28.03.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** twarożek **(mleko),** rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Zupa krem z marchewki na wywarze **(seler)** z ziemniakami, pestkami słonecznika i zieleniną.Kasza manna **(mleko)** na gęsto z musem jagodowym, herbata owocowa | Indyk z ryżem z warzywami (marchew, papryka czerwona, kukurydza) w sosie słodko-kwaśnym. Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 29.03.2023**ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, jaja na twardo **(jaja),** szynka drobiowa, kabanosy drobiowe **(gorczyca, soja, jaja)**, oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, sałata rzymska mini, ogórek kiszony, papryka czerwona, szczypior, dżem.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa grochowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, kiełbasą wieprzową **(gorczyca, soja, jaja)** i zieleniną.Rogalik maślany.Sok naturalny owocowo-warzywny. | Makaron **(pszenica, jaja)** z serem białym **(mleko)** i polewą truskawkową.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 30.03.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z suszonymi pomidorami, rukola, szczypiorek, pomidorki koktajlowe.Kawa zbożowa, herbata owocowa, woda. | Zupa krem z dyni na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietanką **(mleko)**, groszkiem ptysiowym **(pszenica)** z pestkami słonecznika i zieleniną.Przekąska: orzech włoski, migdały, suszone owoce: rodzynki, śliwki, morele.Lemoniada z miodem i z cytryną. | **Jajko** sadzone z ziemniakami i zieleniną.Surówka: biała rzepa, marchew, jabłko, śmietana **(mleko)**, zielenina.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  31.03.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, serem żółtym, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, sałata rzymska mini. Owsianka na mleku **(mleko)**, płatki migdałowe, rodzynki sezam, herbata z cytryną. | Zupa z fasolką szparagową na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Ciastka Napoleonki **(pszenica, mleko, jaja) –** wyrób własny.Herbata owocowa. | Kotleciki rybne **(ryba)** z kaszą gryczaną, natką pietruszki, ogórek kiszony.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*