**20.03.2023 – 24.03.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 20.03.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z szynką drobiową **(gorczyca)**, sałata rzymska, papryka, szczypior.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Kapuśniak na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Pomarańcza, podpłomyk **(pszenica).**  | Risotto z warzywami: brokuł , kalafior, marchew, fasola czerwona.Surówka: mix sałat, rukola, pomidorki koktajlowe, papryka, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 21.03.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, warzywny pasztet z marchewki i soczewicy **(jaja)** -wyrób własny, pomidorki koktajlowe, roszponka, szczypior.Kawa zbożowa, herbata ziołowa, woda. | Zupa pieczarkowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i natką pietruszki.Deser z chia z musem z mango i płatkami migdałowymi (wyrób własny),chrupki kukurydziane. | Kotleciki wieprzowo-gryczane.Surówka: buraczki na gęsto**.**Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 22.03.2023**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, z pieczonym schabem w ziołach (wyrób własny), ogórek kiszony, sałata rzymska, papryka, szczypior. Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Żurek na wywarze **(seler)** z ziemniakami, kiełbasą wieprzową **(gorczyca, soja, jaja)** i **jajkiem**, ze śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Naturalny wafel zbożowo-ryżowy **(pszenica, żyto, owies)**.Sok naturalny owocowo-warzywny. | Pierogi leniwe z serem **(pszenica, jaja, mleko).**Surówka: marchew, jabłko, śmietana **(mleko)**, natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 23.03.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pasta z kaszy jaglanej, rukoli i oliwek (wyrób własny), pomidorki koktajlowe, rukola.Płatki ryżowe na mleku, herbata owocowa, woda. | Zupa brokułowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Przekąska warzywna: marchew, papryka, kalarepa, ogórek kiszony.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. | Gulasz wieprzowy w sosie pomidorowo-paprykowym z makaronem **(pszenica, jaja).**Surówka: ogórek kiszony, marchew, śmietana **(mleko),** natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
|  24.03.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek, pomidorki koktajlowe, biała rzodkiew, szczypior.Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Zupa krem z cukinii na wywarze **(seler)** z mleczkiem kokosowym, ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies)** - wyrób własny i zieleniną.Ślimaczki z ciasta naleśnikowego **(mleko, jaja, pszenica),** z serem **(mleko)** i polewą czekoladową.Lemoniada z cytryną i miodem. | Ryba zapiekana **(ryba)** z ziemniakami.Surówka: kapusta kiszona, marchew, słonecznik, jabłko, oliwa, natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*