**6.03.2023 – 10.03.2023 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 6.03.2023  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** sałatka: indyk, ananas, kukurydza, papryka, majonez (jaja)- wyrób własny.  Herbata owocowa, woda. | Zupa cebulowa na wywarze **(seler)** ze śmietaną **(mleko)** z ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies)** - wyrób własny i mozzarellą.  Budyń **(mleko)** z kaszy jaglanej z malinami – wyrób własny. | Łazanki **(jaja, pszenica)** z kapustą i pieczarkami.  Przekąska warzywna: marchewka, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, ogórek kiszony.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 7.03.2023  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko),** biała rzodkiew, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.  Płatki ryżowe na mleku **(mleko)** z miodem, herbata z cytryną, woda. | Zupa z soczewicy na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Koktajl **(mleko)** bananowo - truskawkowy (wyrób własny), wafel naturalny zbożowy **(pszenica, żyto)**. | | Pałki z kurczaka, ziemniaki, koperek.  Marchewka z groszkiem na gęsto.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 8.03.2023  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** z pastą z łososia i białego sera **(mleko)** zkoperkiem- wyrób własny, roszponka, pomidorki koktajlowe.  Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Zupa gulaszowa na wywarze **(seler)** z mięsem wieprzowym, z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Biszkopty języczki, sok naturalny owocowo-warzywny. | | Naleśniki z białym serem **(pszenica, mleko, jaja)** - wyrób własny.  Lemoniada. |
| 9.03.2023  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** parówki z szynki **(soja,gorczyca)**, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata lodowa, ketchup bio.  Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa pomidorowa na wywarze (seler) z makaronem gwiazdki, śmietaną (mleko) i zieleniną.  Gruszka, podpłomyk **(pszenica).** | | Bitki wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną, natka pietruszki.  Surówka: buraczki, jabłko, cebulka, oliwa z oliwek, natka pietruszki.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 10.03.2023  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z serem kozim, pomidorki koktajlowe, rukola.  Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata ziołowa, woda | Zupa szpinakowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko),** zieleniną.  Ciasto marchewkowe **(pszenica, jaja)** – wyrób własny.  Herbata owocowa. | | Placuszki rybno-warzywne **(ryba),** ziemniaki,koperek.  Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*