**6.03.2023 – 10.03.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6.03.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** sałatka: indyk, ananas, kukurydza, papryka, majonez (jaja)- wyrób własny.Herbata owocowa, woda. | Zupa cebulowa na wywarze **(seler)** ze śmietaną **(mleko)** z ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies)** - wyrób własny i mozzarellą.Budyń **(mleko)** z kaszy jaglanej z malinami – wyrób własny. | Łazanki **(jaja, pszenica)** z kapustą i pieczarkami.Przekąska warzywna: marchewka, pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, ogórek kiszony.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 7.03.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko),** biała rzodkiew, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.Płatki ryżowe na mleku **(mleko)** z miodem, herbata z cytryną, woda. | Zupa z soczewicy na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Koktajl **(mleko)** bananowo - truskawkowy (wyrób własny), wafel naturalny zbożowy **(pszenica, żyto)**. | Pałki z kurczaka, ziemniaki, koperek.Marchewka z groszkiem na gęsto.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 8.03.2023**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** z pastą z łososia i białego sera **(mleko)** zkoperkiem- wyrób własny, roszponka, pomidorki koktajlowe.Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Zupa gulaszowa na wywarze **(seler)** z mięsem wieprzowym, z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną. Biszkopty języczki, sok naturalny owocowo-warzywny. | Naleśniki z białym serem **(pszenica, mleko, jaja)** - wyrób własny.Lemoniada. |
| 9.03.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** parówki z szynki **(soja,gorczyca)**, ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata lodowa, ketchup bio.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa pomidorowa na wywarze (seler) z makaronem gwiazdki, śmietaną (mleko) i zieleniną.Gruszka, podpłomyk **(pszenica).** | Bitki wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną, natka pietruszki.Surówka: buraczki, jabłko, cebulka, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  10.03.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z serem kozim, pomidorki koktajlowe, rukola.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata ziołowa, woda | Zupa szpinakowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko),** zieleniną.Ciasto marchewkowe **(pszenica, jaja)** – wyrób własny.Herbata owocowa. | Placuszki rybno-warzywne **(ryba),** ziemniaki,koperek.Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*