**27.02.2023 – 3.03.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 27.02.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą hummus, roszponka, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), herbata ziołowa, woda. | Zupa krem z cukinii na wywarze **(seler)** z mleczkiem kokosowym, ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies)** - wyrób własny i koperkiem.Deser z chia z musem truskawkowym i płatkami migdałowymi (wyrób własny). | **Jajko** sadzone z ziemniakami i zieleniną.Surówka: seler, marchew, jabłko, żurawina, orzech włoski, śmietana (mleko).Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 28.02.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** serem żółtym **(mleko)**, mix sałat, pomidorki koktajlowe, papryka, szczypiorek.Kawa Inka, herbata owocowa, woda. | Zupa grochowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, kiełbasą wieprzową **(gorczyca, soja, jaja),** i zieleniną.Banan, sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda | Indyk z ryżem z warzywami (marchew, papryka czerwona, kukurydza) w sosie słodko-kwaśnym. Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 1.03.2023**ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, ser mozzarella **(mleko),** salami, kabanosy drobiowe **(gorczyca, soja, jaja)**, oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, ogórek kiszony, papryka czerwona, szczypior, dżem.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Rosół z kurczaka na wywarze **(seler)** z makaronem **(jaja, pszenica)** i zieleniną.Bajgiel z sezamem **(pszenica, żyto, owies, sezam)** Sok naturalny owocowo-warzywny. | Placuszki serowe **(mleko)** na słodko z polewą malinową.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 2.03.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pieczonym indykiem w ziołach (wyrób własny), ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata lodowa, szczypiorek.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z dyni na wywarze **(seler)** z ziemniakami, pestkami słonecznika i zieleniną.Przekąska: orzech włoski, migdały, suszone owoce: rodzynki, śliwki, morele.Lemoniada. | Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym z makaronem **(pszenica),** natka pietruszki.Surówka: kapusta pekińska, kukurydza, papryka, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  3.03.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko),** pomidorki koktajlowe, biała rzodkiew, szczypiorek.Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Zupa szczawiowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko), jajkiem** i zieleniną.Ciasto kakaowe **(pszenica, jaja)** z orzechami.Herbata owocowa. | Paluszki rybne **(ryba)** z ziemniakami.Surówka: ogórek kiszony, marchew, jabłko, pestki słonecznika, śmietana, natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*