**27.02.2023 – 3.03.2023 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 27.02.2023  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą hummus, roszponka, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.  Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), herbata ziołowa, woda. | Zupa krem z cukinii na wywarze **(seler)** z mleczkiem kokosowym, ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies)** - wyrób własny i koperkiem.  Deser z chia z musem truskawkowym i płatkami migdałowymi (wyrób własny). | **Jajko** sadzone z ziemniakami i zieleniną.  Surówka: seler, marchew, jabłko, żurawina, orzech włoski, śmietana (mleko).  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 28.02.2023  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** serem żółtym **(mleko)**, mix sałat, pomidorki koktajlowe, papryka, szczypiorek.  Kawa Inka, herbata owocowa, woda. | Zupa grochowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, kiełbasą wieprzową **(gorczyca, soja, jaja),** i zieleniną.  Banan, sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda | | Indyk z ryżem z warzywami (marchew, papryka czerwona, kukurydza) w sosie  słodko-kwaśnym.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 1.03.2023  **ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, ser mozzarella **(mleko),** salami, kabanosy drobiowe **(gorczyca, soja, jaja)**, oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, ogórek kiszony, papryka czerwona, szczypior, dżem.  Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Rosół z kurczaka na wywarze **(seler)** z makaronem **(jaja, pszenica)** i zieleniną.  Bajgiel z sezamem **(pszenica, żyto, owies, sezam)**  Sok naturalny owocowo-warzywny. | | Placuszki serowe **(mleko)** na słodko z polewą malinową.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 2.03.2023  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pieczonym indykiem w ziołach (wyrób własny), ogórek kiszony, papryka czerwona, sałata lodowa, szczypiorek.  Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z dyni na wywarze **(seler)** z ziemniakami, pestkami słonecznika i zieleniną.  Przekąska: orzech włoski, migdały, suszone owoce: rodzynki, śliwki, morele.  Lemoniada. | | Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym z makaronem **(pszenica),** natka pietruszki.  Surówka: kapusta pekińska, kukurydza, papryka, oliwa z oliwek, natka pietruszki.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 3.03.2023  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko),** pomidorki koktajlowe, biała rzodkiew, szczypiorek.  Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Zupa szczawiowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko), jajkiem** i zieleniną.  Ciasto kakaowe **(pszenica, jaja)** z orzechami.  Herbata owocowa. | | Paluszki rybne **(ryba)** z ziemniakami.  Surówka: ogórek kiszony, marchew, jabłko, pestki słonecznika, śmietana, natka pietruszki.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*