**20.02.2023 – 24.02.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 20.02.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z suszonymi pomidorami, rukola, szczypiorek, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa.Owsianka na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Kapuśniak na wywarze **(seler)** z ziemniakami i zieleniną.Jabłko/gruszka, wafel zbożowy **(pszenica, żyto, owies)**. | Risotto z warzywami: brokuł, kalafior, marchew, czerwona fasola.Surówka: kapusta pekińska, kukurydza, papryka, oliwa z oliwek.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 21.02.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z mozzarellą (mleko), pomidorki koktajlowe, biała rzodkiew, szczypiorek.Herbata owocowa, woda. | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze **(seler)** z ziemniakami, z groszkiem ptysiowym **(pszenica, żyto, owies**), śmietaną **(mleko)** i koperkiem.Kasza manna **(mleko)** na gęsto z musem jagodowym, herbata owocowa. | Spaghetti z mięsem wieprzowym **(gorczyca)**, z sosem pomidorowym, natka pietruszki.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 22.02.2023**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z szynką drobiową **(gorczyca)**, ogórek kiszony, papryka, sałata, szczypiorek.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa ogórkowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Ciasto drożdżowe z owocami **(pszenica, jaja)** - wyrób własny.Sok naturalny owocowo-warzywny. | Makaron **(jaja, pszenica)** z białym serem **(mleko)** i polewą truskawkową.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 23.02.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, jajecznica **(jaja)**, pomidorki koktajlowe, szczypior.Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Zupa z fasolką szparagową na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Chałka **(pszenica, żyto, owies)** z powidłami brzoskwiniowymi.Herbata owocowa. | Schab w sosie śmietanowo-koperkowym **(mleko)** z kaszą jęczmienną i zieleniną.Surówka: biała rzepa, marchew, jabłko, śmietana **(mleko)**, zielenina.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  24.02.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko),** biała rzodkiew, szczypiorek.Mleko z płatkami ryżowymi **(mleko)** z miodem, herbata z cytryną, woda. | Zupa pomidorowa na wywarze **(seler)** z makaronem, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Winogron, chrupki kukurydziane **(pszenica)** | **Ryba** miruna saute z ziemniakami. Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*