**20.02.2023 – 24.02.2023 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 20.02.2023  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z suszonymi pomidorami, rukola, szczypiorek, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa.  Owsianka na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Kapuśniak na wywarze **(seler)** z ziemniakami i zieleniną.  Jabłko/gruszka, wafel zbożowy **(pszenica, żyto, owies)**. | Risotto z warzywami: brokuł, kalafior, marchew, czerwona fasola.  Surówka: kapusta pekińska, kukurydza, papryka, oliwa z oliwek.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 21.02.2023  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z mozzarellą (mleko), pomidorki koktajlowe, biała rzodkiew, szczypiorek.  Herbata owocowa, woda. | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze **(seler)** z ziemniakami, z groszkiem ptysiowym **(pszenica, żyto, owies**), śmietaną **(mleko)** i koperkiem.  Kasza manna **(mleko)** na gęsto z musem jagodowym, herbata owocowa. | | Spaghetti z mięsem wieprzowym **(gorczyca)**, z sosem pomidorowym, natka pietruszki.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 22.02.2023  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z szynką drobiową **(gorczyca)**, ogórek kiszony, papryka, sałata, szczypiorek.  Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa ogórkowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Ciasto drożdżowe z owocami **(pszenica, jaja)** - wyrób własny.  Sok naturalny owocowo-warzywny. | | Makaron **(jaja, pszenica)** z białym serem **(mleko)** i polewą truskawkową.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 23.02.2023  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, jajecznica **(jaja)**, pomidorki koktajlowe, szczypior.  Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Zupa z fasolką szparagową na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Chałka **(pszenica, żyto, owies)** z powidłami brzoskwiniowymi.  Herbata owocowa. | | Schab w sosie śmietanowo-koperkowym **(mleko)** z kaszą jęczmienną i zieleniną.  Surówka: biała rzepa, marchew, jabłko, śmietana **(mleko)**, zielenina.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 24.02.2023  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko),** biała rzodkiew, szczypiorek.  Mleko z płatkami ryżowymi **(mleko)** z miodem, herbata z cytryną, woda. | Zupa pomidorowa na wywarze **(seler)** z makaronem, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Winogron, chrupki kukurydziane **(pszenica)** | | **Ryba** miruna saute z ziemniakami.  Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*