**13.02.2023 – 17.02.2023 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 13.02.2023  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** serem żółtym **(mleko)**, mix sałat, biała rzodkiew, szczypiorek.  Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa pieczarkowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i natką pietruszki.  Winogron lub gruszka, podpłomyk **(pszenica).** | Makaron penne **(jaja, pszenica)** ze szpinakiem, indykiem, serem feta **(mleko)** i pestkami słonecznika.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 14.02.2023  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pastą jajeczną, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.  Kawa zbożowa **(jęczmień, pszenica, mleko)**, herbata owocowa, woda. | Zupa szpinakowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Kremowy serek homogenizowany **(mleko)** truskawkowy (wyrób własny).  Herbata owocowa, woda. | | Fasolka po bretońsku z kiełbasą, ziemniaki, ogórek kiszony.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 15.02.2023  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pieczonym schabem w ziołach (wyrób własny), ogórek kiszony, sałata lodowa.  Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa solianka z mięsem na wywarze **(seler)** z ziemniakami i zieleniną.  Przekąska warzywna: marchewka, seler naciowy.  Sok naturalny owocowo-warzywny. | | Ryż z jabłkami i cynamonem  z polewą śmietanową **(mleko).**  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 16.02.2023  *C:\Users\iberes4574\Desktop\tlusty-768x510.jpg* | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z grillowanych warzyw: bakłażan, marchewka, czosnek, pomidorki koktajlowe, rukola.  Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Barszcz czerwony na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Pączki **(pszenica)** - wyrób własny.  Smothie: banan, mango, pomarańcza. | | Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami: brokułem, kalafiorem, marchewką, żółtą fasolką i czerwoną papryką.  Surówka: marchew, jabłko, pestki słonecznika, rodzynki, śmietana **(mleko)**.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 17.02.2023  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko),** papryka, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.  Mleko z płatkami ryżowymi **(mleko)** z miodem, herbata z cytryną, woda. | Zupa kalafiorowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Koktajl malinowy **(mleko) -** wyrób własny, chrupki kukurydziane. | | Placuszki rybno-warzywne **(ryba),** ziemniaki,koperek.  Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*