**13.02.2023 – 17.02.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13.02.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** serem żółtym **(mleko)**, mix sałat, biała rzodkiew, szczypiorek.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa pieczarkowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i natką pietruszki.Winogron lub gruszka, podpłomyk **(pszenica).** | Makaron penne **(jaja, pszenica)** ze szpinakiem, indykiem, serem feta **(mleko)** i pestkami słonecznika.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 14.02.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** pastą jajeczną, pomidorki koktajlowe, szczypiorek. Kawa zbożowa **(jęczmień, pszenica, mleko)**, herbata owocowa, woda. | Zupa szpinakowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Kremowy serek homogenizowany **(mleko)** truskawkowy (wyrób własny).Herbata owocowa, woda. | Fasolka po bretońsku z kiełbasą, ziemniaki, ogórek kiszony.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 15.02.2023**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pieczonym schabem w ziołach (wyrób własny), ogórek kiszony, sałata lodowa.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa solianka z mięsem na wywarze **(seler)** z ziemniakami i zieleniną.Przekąska warzywna: marchewka, seler naciowy.Sok naturalny owocowo-warzywny. | Ryż z jabłkami i cynamonem z polewą śmietanową **(mleko).** Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 16.02.2023*C:\Users\iberes4574\Desktop\tlusty-768x510.jpg* | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z grillowanych warzyw: bakłażan, marchewka, czosnek, pomidorki koktajlowe, rukola.Bawarka **(mleko**), herbata ziołowa, woda. | Barszcz czerwony na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Pączki **(pszenica)** - wyrób własny.Smothie: banan, mango, pomarańcza. | Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami: brokułem, kalafiorem, marchewką, żółtą fasolką i czerwoną papryką.Surówka: marchew, jabłko, pestki słonecznika, rodzynki, śmietana **(mleko)**.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  17.02.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko),** papryka, pomidorki koktajlowe, szczypiorek. Mleko z płatkami ryżowymi **(mleko)** z miodem, herbata z cytryną, woda. | Zupa kalafiorowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Koktajl malinowy **(mleko) -** wyrób własny, chrupki kukurydziane. | Placuszki rybno-warzywne **(ryba),** ziemniaki,koperek.Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*