**6.02.2023 – 10.02.2023 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 6.02.2023  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z tuńczyka **(ryba, mleko)**, mix sałat, papryka, szczypiorek.  Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z białych warzyw **(seler)** z ziemniakami, z groszkiem ptysiowym **(pszenica, żyto, owies**), śmietaną **(mleko)** i koperkiem.  Jogurt **(mleko)** z bananem i musem jagodowym, chrupki kukurydziane. | Indyk z ryżem z warzywami w sosie  słodko-kwaśnym.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. | |
| 7.02.2023  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko),** biała rzodkiew, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.  Kawa zbożowa **(jęczmień, pszenica, mleko)**, herbata owocowa, woda. | Zupa szczawiowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Mandarynka, naturalny wafel zbożowy **(pszenica, żyto, owies).** | | Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 8.02.2023  **ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, ser żółty **(mleko),** kiełbasa krakowska sucha, oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, papryka, sałata rzymska, szczypior, dżem.  Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa grochowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Bajgiel z sezamem.  Sok naturalny owocowo-warzywny. | | Placuszki serowe **(mleko)** z polewą malinową.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |
| 9.02.2023  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, pastą wieprzową (wyrób własny), ogórek kiszony, sałata rzymska, biała rzodkiew.  Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa z kukurydzy na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i koperkiem.  Kisiel z owocami (wyrób własny), biszkopciki **(pszenica)** | | **DZIEŃ PIZZY**  Pizza: szynka wieprzowa (gorczyca, soja, jaja), pieczarki, ser mozzarella (mleko), papryka czerwona, kukurydza, rukola, sos pomidorowy ziołowy (wyrób własny).  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 10.02.2023  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą sezamową tahini i awokado, pomidorki koktajlowe, rukola.  Owsianka na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa cebulowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko),**  grzanką **(pszenica)** i zieleniną.  Muffinki **(pszenica, mleko, jaja)** z rodzynkami (wyrób własny).  Lemoniada z miodem i cytryną. | | Ryba miruna saute z ziemniakami, ogórek kiszony.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*