**6.02.2023 – 10.02.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6.02.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z tuńczyka **(ryba, mleko)**, mix sałat, papryka, szczypiorek.Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z białych warzyw **(seler)** z ziemniakami, z groszkiem ptysiowym **(pszenica, żyto, owies**), śmietaną **(mleko)** i koperkiem.Jogurt **(mleko)** z bananem i musem jagodowym, chrupki kukurydziane. | Indyk z ryżem z warzywami w sosie słodko-kwaśnym. Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |
| 7.02.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko),** biała rzodkiew, pomidorki koktajlowe, szczypiorek. Kawa zbożowa **(jęczmień, pszenica, mleko)**, herbata owocowa, woda. | Zupa szczawiowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Mandarynka, naturalny wafel zbożowy **(pszenica, żyto, owies).** | Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 8.02.2023**ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, ser żółty **(mleko),** kiełbasa krakowska sucha, oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, papryka, sałata rzymska, szczypior, dżem.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa grochowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Bajgiel z sezamem.Sok naturalny owocowo-warzywny. | Placuszki serowe **(mleko)** z polewą malinową.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |
| 9.02.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, pastą wieprzową (wyrób własny), ogórek kiszony, sałata rzymska, biała rzodkiew.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa z kukurydzy na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i koperkiem.Kisiel z owocami (wyrób własny), biszkopciki **(pszenica)** | **DZIEŃ PIZZY**Pizza: szynka wieprzowa (gorczyca, soja, jaja), pieczarki, ser mozzarella (mleko), papryka czerwona, kukurydza, rukola, sos pomidorowy ziołowy (wyrób własny).Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  10.02.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą sezamową tahini i awokado, pomidorki koktajlowe, rukola.Owsianka na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa cebulowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko),**  grzanką **(pszenica)** i zieleniną. Muffinki **(pszenica, mleko, jaja)** z rodzynkami (wyrób własny).Lemoniada z miodem i cytryną. | Ryba miruna saute z ziemniakami, ogórek kiszony.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*