**30.01.2023 – 3.02.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 30.01.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z szynką drobiową **(gorczyca)**, ogórek kiszony, papryka, sałata, szczypiorek.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze **(seler)** z ziemniakami, z ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies**) - wyrób własny, śmietaną **(mleko)** i koperkiem.Kasza manna (mleko) na gęsto z musem jagodowym, sok naturalny smoothie. | Łazanki **(jaja, pszenica)** z kapustą i pieczarkami.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |
| 31.01.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z mozzarellą (mleko), pomidorki koktajlowe, biała rzodkiew, szczypiorek.Płatki ryżowe na mleku **(mleko),** herbata owocowa, woda. | Kapuśniak na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Przekąska: orzech włoski, migdały, suszone owoce jabłko, rodzynki, śliwki. | Indyk w sosie paprykowym, pieczone ziemniaczki z pieca.Surówka: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, pomidorki koktajlowe, natka pietruszki, oliwa z oliwek.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 1.02.2023**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pasztetem drobiowym **(gorczyca)** – wyrób własny, ogórek kiszony, sałata.Kawa zbożowa **(jęczmień, pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda.  | Żurek na wywarze **(seler)** z ziemniakami, kiełbasą wieprzową **(gorczyca, soja, jaja)** i **jajkiem**, ze śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Banan, naturalny wafel zbożowo-ryżowy **(pszenica, żyto, owies),** sok naturalny owocowo-warzywny. | Pampuchy **(pszenica, mleko, jaja)** - wyrób własny z polewą truskawkową. Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |
| 2.02.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, jajecznica **(jaja)**, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.Bawarka **(mleko)**, herbata owocowa, woda. | Krupnik na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Rogal maślany **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko).**Lemoniada. | Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana, natka pietruszki.Surówka: buraki na ciepło **(mleko).**Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  3.02.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z suszonymi pomidorami, rukola, szczypiorek, pomidorki koktajlowe.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa krem z cukinii na wywarze **(seler)** z mleczkiem kokosowym, ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies)** - wyrób własny i zieleniną.Jabłko w cieście francuskim **(pszenica, mleko) -** wyrób własny | Paluszki rybne (ryba) z ziemniakami. Surówka: kapusta kiszona, marchew, jabłko, oliwa z oliwek.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*