**30.01.2023 – 3.02.2023 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 30.01.2023  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z szynką drobiową **(gorczyca)**, ogórek kiszony, papryka, sałata, szczypiorek.  Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze **(seler)** z ziemniakami, z ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies**) - wyrób własny, śmietaną **(mleko)** i koperkiem.  Kasza manna (mleko) na gęsto z musem jagodowym, sok naturalny smoothie. | Łazanki **(jaja, pszenica)** z kapustą i pieczarkami.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. | |
| 31.01.2023  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z mozzarellą (mleko), pomidorki koktajlowe, biała rzodkiew, szczypiorek.  Płatki ryżowe na mleku **(mleko),** herbata owocowa, woda. | Kapuśniak na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Przekąska: orzech włoski, migdały, suszone owoce jabłko, rodzynki, śliwki. | | Indyk w sosie paprykowym, pieczone ziemniaczki z pieca.  Surówka: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, pomidorki koktajlowe, natka pietruszki, oliwa z oliwek.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 1.02.2023  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pasztetem drobiowym **(gorczyca)** – wyrób własny, ogórek kiszony, sałata.  Kawa zbożowa **(jęczmień, pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Żurek na wywarze **(seler)** z ziemniakami, kiełbasą wieprzową **(gorczyca, soja, jaja)** i **jajkiem**, ze śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Banan, naturalny wafel zbożowo-ryżowy **(pszenica, żyto, owies),**  sok naturalny owocowo-warzywny. | | Pampuchy **(pszenica, mleko, jaja)** - wyrób własny z polewą truskawkową.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |
| 2.02.2023  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, jajecznica **(jaja)**, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.  Bawarka **(mleko)**, herbata owocowa, woda. | Krupnik na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.  Rogal maślany **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko).**  Lemoniada. | | Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza gryczana, natka pietruszki.  Surówka: buraki na ciepło **(mleko).**  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 3.02.2023  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z suszonymi pomidorami, rukola, szczypiorek, pomidorki koktajlowe.  Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa krem z cukinii na wywarze **(seler)** z mleczkiem kokosowym, ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies)** - wyrób własny i zieleniną.  Jabłko w cieście francuskim **(pszenica, mleko) -** wyrób własny | | Paluszki rybne (ryba) z ziemniakami.  Surówka: kapusta kiszona, marchew, jabłko, oliwa z oliwek.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*