**23.01.2023 – 27.01.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 23.01.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z zielonego groszku, mix sałat, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.Kawa zbożowa **(jęczmień, pszenica, mleko)**, herbata ziołowa woda. | Zupa ogórkowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Winogron, naturalny wafel zbożowo-ryżowy **(pszenica, żyto, owies).** **WYJŚCIE DO TEATRU deser razem z zupą** | Fritata z warzywami: marchewką, brokułami, kalafiorem, zielonym groszkiem.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |
| 24.01.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pasztetem drobiowo-wieprzowym **(gorczyca),** ogórek kiszony, sałata, szczypiorek.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z dyni na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)**, pestkami słonecznika i zieleniną.Deser z chia z musem truskawkowym i płatkami migdałowymi (wyrób własny). | Eskalopki z indyka w sosie paprykowym z kaszą jęczmienną i natką pietruszki.Surówka: buraki, jabłko, cebula, oliwa.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 25.01.2023**ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, ser żółty **(mleko)**, twarożek, szynka, kabanosy **(gorczyca, soja, jaja)**, oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, papryka, sałata, szczypior, dżem.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata z cytryną ,woda. | Zupa gulaszowa na wywarze (seler) z kawałkami mięsa, ziemniakami, śmietaną **(mleko)**, pomidorami i zieleniną.Chałka **(pszenica, żyto, owies)** z powidłami brzoskwiniowymi, sok naturalny owocowo-warzywny. | Pierogi leniwe z serem **(mleko).**Surówka: marchew, jabłko, słonecznik, śmietana **(mleko)**Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |
| 26.01.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z soczewicy, rukola, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.Bawarka **(mleko),** herbata owocowa, woda. | Zupa pomidorowa na wywarze (seler) z ziemniakami, makaronem, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Mannik- deser z kaszy mannej **z owocami** (wyrób własny) | Schab w sosie śmietanowo-koperkowym **(mleko)** z ryżem i zieleniną.Surówka: biała rzepa, marchew, jabłko, śmietana **(mleko)**, zielenina.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  27.01.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, ser mozarella **(mleko),** rzodkiewka, papryka, szczypiorek. Owsianka na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa brokułowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Jogurt z musem jagodowym z płatkami migdałowymi, chrupki kukurydziane. | Kotleciki rybne (ryba) z ziemniakami. Surówka: ogórek kiszony, marchew, śmietana **(mleko),** natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*