**16.01.2023 – 20.01.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 16.01.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z tuńczyka i sera białego **(mleko)** - wyrób własny, sałata rzymska, papryka czerwona, pomidor koktajlowy.Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi **(mleko)**, herbata owocowa, woda. | Zupa z soczewicy na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.Kisiel z owocami (wyrób własny), chlebek Wasa **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko).** | Kaszotto z kaszą bulgur z warzywami: brokułem, kalafiorem, marchewką. Surówka: marchew, jabłko, pestki słonecznika, śmietana, natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |
| 17.01.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko),** kozim serem, pomidorki koktajlowe, mix sałat, szczypiorek.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata miętowa, woda. | Barszcz czerwony na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.Jabłko, naturalny wafel zbożowo-ryżowy **(pszenica, żyto, owies).**  | Nuggetsy z indyka w płatkach kukurydzianych z sezamem **(sezam)**, puree ziemniaczane.Duszona fioletowa kapusta z jabłkiem, cebulą i natką pietruszki. Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 18.01.2023**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pieczonym indykiem w ziołach (wyrób własny), ogórek kiszony, papryka żółta, szczypiorek.Kawa zbożowa **(jęczmień, pszenica, mleko)**, herbata z cytryną. | Zupa cygańska na wywarze (seler) z z kawałkami mięsa, ziemniakami, pomidorami i zieleniną.Bajgiel z sezamem **(pszenica, żyto, owies)**, sok naturalny owocowo-warzywny. | Makaron **(jaja, pszenica)** z białym serem **(mleko)** i polewą truskawkową.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |
| 19.01.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z serkiem wędzonym **(mleko),** ogórek kiszony, szczypiorek.Mleko z płatkami ryżowymi **(mleko)** i miodem, herbata z cytryną woda. | Zupa krem z batatów na wywarze **(seler)** z ziemniakami, mleczkiem kokosowym, grzankami ziołowymi **(pszenica, żyto, owies)** - wyrób własny i zieleniną.Warzywa na parze: marchew, brokuł, brukselka, kalafior z masełkiem i bułką tartą **(pszenica, żyto, owies)**. | Spaghetti (jaja, pszenica) z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym, natka pietruszki. Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  20.01.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, twarożek **(mleko),** rzodkiewka, pomidorki koktajlowe, szczypiorek. Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata owocowa, woda. | Zupa z fasolką szparagową na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Jabłko z cynamonem w cieście francuskim (wyrób własny).Lemoniada z miodem, cytryną i miętą. | Zapiekanka: ziemniaki, miruna **(ryba),** warzywa, sos beszamelowy **(mleko).**Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*