**9.01.2023 – 13.01.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9.01.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z pastą z suszonymi pomidorami, rukolą, pomidorem, szczypiorkiem, rzodkiewką.Czekolada na mleku **(mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Kapuśniak na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Kasza manna na gęsto z musem jagodowym.Herbata ziołowa. | Makaron penne **(jaja, pszenica)** ze szpinakiem, indykiem, serem feta **(mleko)** i prażonym słonecznikiem.Surówka: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, pomidorki koktajlowe, natka pietruszki, oliwa z oliwek.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |
| 10.01.2023**WTOREK** | Mini pizza z szynką **(gorczyca, soja, jaja),** serem żółtym **(mleko)**, pomidorki koktajlowe, szczypiorek.Bawarka **(mleko**), herbata z cytryną, woda. | Zupa kalafiorowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Rogalik maślany z sezamem **(pszenica, żyto, owies, sezam)** z powidłami brzoskwiniowymi bez cukru, herbata owocowa. | Pałki z kurczaka, ziemniaki, koperek.Surówka: marchew, seler, jabłko, słonecznik, śmietana **(mleko)**.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 11.01.2023**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, pastą z pieczonego bakłażana i tahini **(sezam),** czerwona papryka, sałata rzymska.Kakao **(pszenica, mleko)**, herbata owocowa ,woda. | Rosół z kurczaka na wywarze **(seler)** z makaronem **(jaja, pszenica)** i zieleniną.Przekąska: orzech włoski, migdały, suszone owoce jabłko, rodzynki, śliwki.Sok naturalny owocowo-warzywny. | Placuszki serowe z polewą malinową.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |
| 12.01.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)**, pastą jajeczną **(jaja)**, pomidor, szczypior.Owsianka na mleku **(mleko, owies)** z miodem i owocami, herbata z cytryną woda. | Zupa szpinakowa na wywarze **(seler)** z ziemniakami, śmietaną **(mleko)** i zieleniną.Jogurt z polewą truskawkową i płatkami migdałowymi **(orzech),** chrupki kukurydziane. | Indyk z ryżem i warzywami w sosie teriyaki.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  13.01.2023**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste **(pszenica, żyto, owies)** z masłem **(mleko)** z serkiem wędzonym **(mleko),** ogórek kiszony, papryka, rzodkiewka.Kawa zbożowa **(jęczmień, pszenica, mleko)**, herbata ziołowa, woda. | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze **(seler)** z ziemniakami, z ziołowymi grzankami **(pszenica, żyto, owies**)- wyrób własny, śmietaną **(mleko)** i koperkiem.Melon, naturalny wafel zbożowy **(pszenica, żyto, owies).** | Placuszki rybno-warzywne **(ryba),** ziemniaki, koperek.Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, rodzynek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*