**2.01.2023 – 5.01.2023 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2.01.2023**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), twarożek, pomidor, szczypior, biała rzodkiew.Kakao (pszenica, mleko), herbata owocowa, woda. | Zupa krem z cukinii na wywarze (seler) z mleczkiem kokosowym, ziołowymi grzankami (pszenica, żyto, owies)- wyrób własny i zieleniną.Sałatka owocowa: banan, jabłko, mango, borówka, winogron, płatki migdałowe | Ryż zapiekany z masłem i suszonymi owocami: morelami, rodzynkami.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 3.01.2023**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), ser kozi, pomidorki koktajlowe, rukola, sałata rzymska.Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), herbata ziołowa, woda. | Zupa z soczewicy na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną (mleko) i zieleniną.Koktajl owocowy (wyrób własny), wafel zbożowy. | Łazanki z kapustą, kiełbasą i pieczarkami.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 4.01.2023**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), szwedzki stół: rolada ustrzycka (mleko), twarożek (mleko), kiełbasa sucha krakowska, kabanosy (gorczyca, soja, jaja), oliwki czarne i zielone, sałata rzymska, pomidorki koktajlowe, papryka żółta i czerwona, ogórek kiszony, szczypior, dżem.Czekolada na mleku (mleko), herbata z cytryną ,woda. | Żurek na wywarze (seler) z ziemniakami, białą kiełbasą i jajkiem, ze śmietaną (mleko) i zieleniną.Ciasto makowe (wyrób własny),sok naturalny owocowo-warzywny. | Paluszki rybne, ziemniaki.Surówka: kapusta kiszona, marchew, koperek, słonecznik, oliwa z oliwek.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 5.01.2023**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), jajecznica, pomidor, szczypior.Bawarka (mleko), herbata ziołowa woda. | Zupa krem z dyni na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną, pestkami słonecznika i zieleniną.Kremowy serek homogenizowany truskawkowy (wyrób własny). Herbata owocowa, woda. | Bitki wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną, natka pietruszki.Surówka: buraczki na gęsto.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  6.01.2023**PIĄTEK** | ŚWIĘTO |  |  |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*