**19.12.22–23.12.22**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 19.12.2022  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), jajecznica, pomidor, szczypior.  Kawa zbożowa (jęczmień, pszenica, mleko), herbata owocowa, woda. | Zupa szczawiowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Banan, chrupki kukurydziane. | Kotleciki mięsne w sosie własnym, kasza gryczana, natka pietruszki.  Surówka: czerwona kapusta, cebula, prażone pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 20.12.2022  **WTOREK** | Ziołowe tosty z serem żółtym, pomidorki koktajlowe, rukola, sałata rzymska.  Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), herbata ziołowa, woda. | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze (seler) z ziemniakami, groszkiem ptysiowym (pszenica, żyto, owies), śmietaną (mleko) i koperkiem.  Jogurt z musem jagodowo-bananowym z płatkami migdałowymi, wafel zbożowy. | | Spaghetti z mięsem w sosie (jaja, pszenica).  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 21.12.2022  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), szynka wieprzowa (gorczyca, soja, jaja), ogórek kiszony, papryka czerwona i żółta.  Czekolada na mleku (mleko), herbata z cytryną ,woda. | Zupa pomidorowa na wywarze (seler) z makaronem (pszenica), śmietaną (mleko) i zieleniną.  Bajgiel z sezamem, sok naturalny owocowo-warzywny. | | Kaszotto z kaszy bulgur z warzywami: brokułem, kalafiorem, marchewką, żółtą fasolką i czerwoną papryką.  Surówka: marchew, jabłko, pestki słonecznika, śmietana.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 22.12.2022  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą hummus (wyrób własny), pomidorki koktajlowe, biała rzodkiew, sałata rzymska, szczypior.  Bawarka (mleko), herbata ziołowa woda. | Zupa barszcz czerwony z uszkami.  Piernik z bakaliami, makowiec (wyroby własne).  Owoce: mandarynki, winogron. | | Ryba po grecku, pierogi ruskie  (wyroby własne).  Kompot z suszu. |
| 23.12.2022  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), twarożek, pomidor, biała rzodkiew, szczypior.  Kakao (pszenica, mleko), herbata owocowa ,woda. | Krupnik na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Jabłko, chrupki kukurydziane. | | Makaron (jaja, pszenica) zapiekany z serem (mleko) i polewą śmietanową (mleko).  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*