**12.12.22–16.12.22**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12.12.2022**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), pasztet drobiowy, ogórek kiszony, sałata rzymska, roszponka.Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), herbata z cytryną, woda. | Zupa krem z cukini na wywarze (seler) z mleczkiem kokosowym, groszkiem ptysiowym (pszenica, żyto, owies) i zieleniną.Sałatka owocowa: kiwi, banan, jabłko, ananas, borówka, mango, płatki migdałowe | Jajko sadzone z ziemniakami i zieleniną.Surówka: mizeria z jogurtem i śmietaną (mleko) i natką pietruszki.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 13.12.2022**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), pasta z zielonego groszku z serem feta (wyrób własny), pomidor, papryka, kiełki lucerny.Owsianka na mleku (pszenica, żyto, mleko) z miodem i wiśniami, herbata ziołowa, woda. | Zupa kalafiorowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.Koktajl malinowo-bananowy, chrupki kukurydziane. | Kotleciki mięsno-gryczane.Surówka: mix sałat, pomidory, papryka, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 14.12.2022**ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), ser żółty (mleko), jajko na twardo, szynka (gorczyca, soja, jaja), oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, papryka żółta i czerwona, ogórek kiszony, szczypior, dżem.Czekolada na mleku (mleko), herbata z cytryną ,woda. | Zupa solianka z mięsem na wywarze (seler) z ziemniakami i zieleniną.Bajgiel z sezamem, sok naturalny owocowo-warzywny. | Kopytka z masłem i bułką tartą.Surówka: marchew, jabłko, śmietana (mleko), pestki słonecznika.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 15.12.2022**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), twarożek, pomidor, biała rzodkiew, szczypior.Kakao (pszenica, mleko), herbata owocowa ,woda. | Zupa krem z dyni na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną, pestkami słonecznika i zieleniną.Kisiel owocowy (wyrób własny), wafel naturalny zbożowy. | Risotto z indykiem i warzywami: marchewką, brokułem, kalafiorem, czerwoną papryką, cebulą.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  16.12.2022**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą hummus (wyrób własny), pomidorki koktajlowe, rukola, kiełki lucerny. Kawa zbożowa (jęczmień, pszenica, mleko), herbata ziołowa woda. | Zupa z fasolką szparagową na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.Ciasto piaskowe z owocami.Lemoniada. | Ryba w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony.Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*