**5.12.22–9.12.22**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5.12.2022  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), pasta z tuńczyka, pomidor, papryka żółta, papryka czerwona, szczypiorek.  Zupa mleczna z granolą (mleko), herbata ziołowa, woda. | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze (seler) ze śmietaną, ziołowymi grzankami (pszenica, żyto, owies) i zieleniną.  Mandarynka, chlebek Wasa z masłem. | Makaron penne (jaja, pszenica) ze szpinakiem, indykiem, serem feta i pestkami słonecznika.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 6.12.2022  **WTOREK** | Ziołowe tosty z serem żółtym, pomidorki koktajlowe.  Bawarka (mleko), herbata owocowa, woda. | Kapuśniak na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Ciasto makowo-cytrynowe (wyrób własny), lemoniada. | | Kotleciki mięsno-warzywne, ziemniaki.  Surówka: czerwona kapusta, cebula, jabłko, oliwa z oliwek, natka pietruszki.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 7.12.2022  **ŚRODA** | Szwedzki stół: pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) ser biały (mleko), ser kozi, kiełbasa sucha krakowska (gorczyca, soja, jaja), oliwki czarne i zielone, pomidorki koktajlowe, papryka żółta i czerwona, ogórek kiszony, szczypior, dżem.  Kakao (pszenica, mleko), herbata z cytryną ,woda. | Zupa gulaszowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Wafel naturalny zbożowo-ryżowy, sok naturalny owocowo-warzywny. | | Placuszki serowe z polewą malinową.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 8.12.2022  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), z pieczonym w ziołach indykiem (wyrób własny), ogórek kiszony, biała rzodkiew.  Czekolada na mleku (mleko), herbata z cytryną ,woda. | Krem z batatów na wywarze (seler) z ziemniakami, mleczkiem kokosowym, grzankami ziołowymi (pszenica, żyto, owies) - wyrób własny i zieleniną.  Melon, chrupki kukurydziane. | | Fritata z warzywami: marchewką, brokułami, kalafiorem, zielonym groszkiem.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 9.12.2022  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą z czerwonej fasoli, biała rzodkiew, pomidor, szczypiorek.  Owsianka na mleku (pszenica, żyto, mleko), herbata ziołowa, woda. | Zupa pomidorowa na wywarze (seler) z makaronem, śmietaną i natką pietruszki.  Jogurt z musem jagodowym, chipsy jabłkowe. | | Ryba gotowana z warzywami, ziemniaki. Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*