**28.11.22 - 2.12.22**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 28.11.2022  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), parówki z szynki (soja,gorczyca) na gorąco, pomidor, sałata.  Kakao (pszenica, mleko), herbata z cytryną, woda. | Rosół z kurczaka na wywarze (seler) z makaronem i zieleniną.  Gruszka, wafle naturalne zbożowo-ryżowe. | Makaron (jaja, pszenica) zapiekany z serem (mleko) i polewą śmietanową (mleko).  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 29.11.2022  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą z sera białego (mleko) i suszonych pomidorów (wyrób własny) z pomidorem i rukolą.  Kawa zbożowa (jęczmień, pszenica, mleko), herbata ziołowa, woda. | Zupa grochowa na wywarze (seler) z ziemniakami, kiełbasą (gorczyca, soja, jaja) i zieleniną.  Pancakes bananowo-kakaowe, lemoniada. | | Kotlety mielone z kaszą gryczaną, natką pietruszki, buraczki na gęsto.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 30.11.2022  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), szwedzki stół: ser mozzarella (mleko), ser żółty (mleko), kiełbasa sucha krakowska, kabanosy (gorczyca, soja, jaja), oliwki czarne i zielone, sałata rzymska, pomidorki koktajlowe, papryka żółta i czerwona, ogórek kiszony, szczypior, dżem.  Czekolada na mleku (pszenica, mleko), herbata z cytryną ,woda. | Zupa z soczewicy na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Kasza ryżowa na gęsto z wiśniami (wyrób własny), sok naturalny owocowo-warzywny. | | Schab w sosie śmietanowo-koperkowym (mleko) z ryżem i zieleniną.  Surówka: biała rzepa, marchew, jabłko, śmietana (mleko), zielenina.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 1.12.2022  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), ser żółty, papryka czerwona i żółta, sałata.  Mleko z płatkami ryżowymi (mleko), herbata owocowa ,woda. | Zupa krem z brokuła na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną, ziołowymi grzankami (pszenica, żyto, owies) -wyrób własny i zieleniną.  Batonik Fit, mandarynka. | | Łazanki z kapustą, kiełbasą i pieczarkami.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 2.12.2022  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), twarożek (mleko) z rzodkiewką i szczypiorkiem.  Bawarka (mleko), herbata owocowa, woda. | Zupa ogórkowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Rogal maślany z powidłami śliwkowymi, herbata owocowa.  . | | Paluszki rybne z pieca z ziemniakami. Surówka: kiszona kapusta, marchew, jabłko, pestki słonecznika, oliwa z oliwek, natka pietruszki.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*