**14.11.2022 - 18.11.2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 14.11.2022  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), z serem żółtym (mleko), pomidorem, sałatą rzymską, szczypiorkiem.  Herbata owocowa, kakao (pszenica, mleko), woda. | Kapuśniak na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Koktajl jagodowy, wafle zbożowo-ryżowe naturalne. | Gulasz mięsny z kaszą gryczaną.  Surówka: buraczki, cebula, jabłko, oliwa z oliwek.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 15.11.2022  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą z tuńczyka i sera białego (wyrób własny), z rukolą i rzodkiewką.  Herbata z cytryną, mleko z płatkami kukurydzianymi, woda. | Zupa pomidorowa na wywarze (seler) z ziemniakami, makaronem (pszenica), śmietaną (mleko) i zieleniną.  Rogal maślany z masłem (mleko.  Herbata owocowa. | | Pałki z kurczaka, ziemniaki, koperek.  Surówka: kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, marchew, pomidorki koktajlowe, oliwa z oliwek.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda |
| 16.11.2022  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), szwedzki stół: ser żółty (mleko), ser kozi, twarożek (mleko), kiełbasa sucha krakowska (gorczyca, soja, jaja), kabanosy (gorczyca, soja, jaja), oliwki czarne i zielone, sałata, pomidorki koktajlowe, papryka żółta i czerwona, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypior, dżem.  Herbata ziołowa, bawarka (mleko), woda. | Zupa krem z kurczaka na wywarze (seler),ze śmietaną (mleko) i zieleniną.  Chlebek „Wasa” (pszenica, żyto) z powidłami śliwkowymi,  sok naturalny owocowo-warzywny. | | Kopytka z masłem i bułką tartą.  Surówka: marchew, jabłko, śmietana (mleko).  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 17.11.2022  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pasztetem drobiowym, ogórkiem kiszonym, szczypiorkiem.  Herbata owocowa, kawa zbożowa (jęczmień, pszenica, mleko), woda. | Zupa krem z cukinii z mleczkiem kokosowym, koperkiem i ziołowymi grzankami (pszenica, żyto)- wyrób własny.  Owoc: banan.  Herbata ziołowa. | | Makaron penne (pszenica) z indykiem, szpinakiem, serem mozzarella (mleko) i prażonym słonecznikiem.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 18.11.2022  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), jajecznicą, szczypiorkiem, pomidorem. Herbata z cytryną, czekolada na mleku (mleko), woda. | Zupa krem z marchewki na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną (mleko) i zieleniną.  Kremowy serek homogenizowany truskawkowy (wyrób własny). Chrupki kukurydziane.  Herbata owocowa. | | Kotleciki rybne w panierce z ziemniakami.  Surówka z kiszonej kapusty, z marchewką, oliwą z oliwek.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*