**7.11.2022 - 11.11.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7.11.2022**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), serem żółtym (mleko), pomidorem, rzodkiewką, sałatą rzymską, szczypiorkiem. Herbata ziołowa, czekolada na mleku (mleko), woda. | Zupa kalafiorowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.Kasza manna (mleko) na gęsto z musem malinowym, chrupki kukurydziane.Herbata ziołowa. | Risotto z indykiem, fasolką czerwoną, papryką, cebulą.Surówka: kapusta pekińska, pomidorki koktajlowe, kukurydza, papryka, oliwa z oliwek.Kompot z jabłek, śliwek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 8.11.2022**WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą z grillowanych warzyw: bakłażan, marchewka, czosnek z pomidorem i rukolą.Herbata z cytryną, bawarka (mleko), woda. | Zupa szczawiowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.Granola z suszonych owoców, z orzechami i jogurtem.Lemoniada z miodem i cytryną. | Rybne placuszki z marchewką, pieczone ziemniaczki. Surówka: mizeria z ogórków ze śmietaną.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy. |
| 9.11.2022**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), szwedzki stół: ser żółty (mleko), ser kozi, twarożek (mleko), szynka wieprzowa (gorczyca, soja, jaja), kabanosy, oliwki czarne i zielone, sałata, pomidorki koktajlowe, papryka żółta i czerwona, ogórek kiszony, dżem.Herbata owocowa, kakao (pszenica, mleko), woda. | Zupa krem z batatów na wywarze (seler) z ziemniakami, mleczkiem kokosowym, grzankami ziołowymi (wyrób własny) i zieleniną.Chałka z masłem, sok naturalny owocowo-warzywny. | Kotleciki z fileta z indyka, puree ziemniaczane.Marchewka z groszkiem na gęsto.Kompot z jabłek, śliwek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 10.11.2022**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pieczonym w ziołach indykiem (wyrób własny), ogórkiem, papryką żółtą i czerwoną.Herbata z cytryną, mleko z płatkami kukurydzianymi, woda. | Zupa krem z zielonej pietruszki na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.Pancake z twarożku (mleko) z rodzynkami.Herbata owocowa. | Makaron (jaja, pszenica) zapiekany z serem (mleko) i polewą śmietanową (mleko).Przekąska warzywna: marchewka, pomidorki koktajlowe, papryka żółta i czerwona, ogórek.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  11.11.2022**PIĄTEK** | ŚWIĘTO  |  |  |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*