**7.11.2022 - 11.11.2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 7.11.2022  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), serem żółtym (mleko), pomidorem, rzodkiewką, sałatą rzymską, szczypiorkiem.  Herbata ziołowa, czekolada na mleku (mleko), woda. | Zupa kalafiorowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Kasza manna (mleko) na gęsto z musem malinowym, chrupki kukurydziane.  Herbata ziołowa. | Risotto z indykiem, fasolką czerwoną, papryką, cebulą.  Surówka: kapusta pekińska, pomidorki koktajlowe, kukurydza, papryka, oliwa z oliwek.  Kompot z jabłek, śliwek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 8.11.2022  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą z grillowanych warzyw: bakłażan, marchewka, czosnek z pomidorem i rukolą.  Herbata z cytryną, bawarka (mleko), woda. | Zupa szczawiowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Granola z suszonych owoców, z orzechami i jogurtem.  Lemoniada z miodem i cytryną. | | Rybne placuszki z marchewką, pieczone ziemniaczki.  Surówka: mizeria z ogórków ze śmietaną.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy. |
| 9.11.2022  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), szwedzki stół: ser żółty (mleko), ser kozi, twarożek (mleko), szynka wieprzowa (gorczyca, soja, jaja), kabanosy, oliwki czarne i zielone, sałata, pomidorki koktajlowe, papryka żółta i czerwona, ogórek kiszony, dżem.  Herbata owocowa, kakao (pszenica, mleko), woda. | Zupa krem z batatów na wywarze (seler) z ziemniakami, mleczkiem kokosowym, grzankami ziołowymi (wyrób własny) i zieleniną.  Chałka z masłem, sok naturalny owocowo-warzywny. | | Kotleciki z fileta z indyka, puree ziemniaczane.  Marchewka z groszkiem na gęsto.  Kompot z jabłek, śliwek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 10.11.2022  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pieczonym w ziołach indykiem (wyrób własny), ogórkiem, papryką żółtą i czerwoną.  Herbata z cytryną, mleko z płatkami kukurydzianymi, woda. | Zupa krem z zielonej pietruszki na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Pancake z twarożku (mleko) z rodzynkami.  Herbata owocowa. | | Makaron (jaja, pszenica) zapiekany z serem (mleko) i polewą śmietanową (mleko).  Przekąska warzywna: marchewka, pomidorki koktajlowe, papryka żółta i czerwona, ogórek.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 11.11.2022  **PIĄTEK** | ŚWIĘTO |  | |  |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*