**31.10.2022 - 4.11.2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 31.10.2022  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), jajecznica z pomidorem i szczypiorkiem.  Herbata z cytryną, bawarka (mleko), woda. | Barszcz czerwony na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną (mleko) i zieleniną.  Ciasto piaskowe (pszenica, jaja) ze śliwkami.  Sok jabłkowy. | Łosoś zapiekany z pomidorkami koktajlowymi z ryżem.  Surówka: por, marchew, jabłko, koperek, śmietana.  Kompot z jabłek i śliwek, woda. | |
| 1.11.2022  **WTOREK** | ŚWIĘTO |  | |  |
| 2.11.2022  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), szwedzki stół.  Herbata owocowa, kawa zbożowa (jęczmień, pszenica, mleko), woda. | Rosół z kurczaka na wywarze (seler) z makaronem (jaja, pszenica) i zieleniną.  Bajgiel z sezamem (sezam, pszenica, żyto, owies), sok owocowo-warzywny. | | Mięso mielone w sosie pomidorowym, z marchewką i fasolką czerwoną z makaronem (jaja, pszenica).  Surówka: kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, pomidorki koktajlowe, natka pietruszki, oliwa z oliwek.  Kompot z jabłek i śliwek, woda. |
| 3.11.2022  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), pasztet drobiowy (gorczyca) z pomidorem, ogórkiem, papryką żółtą i czerwoną.  Herbata z cytryną, kakao (jęczmień, pszenica, mleko), woda. | Zupa jarzynowa na wywarze (seler) z ziemniakami i białą fasolą, śmietaną (mleko) i zieleniną.  Jogurt z borówkami, chrupki kukurydziane. | | Mięso duszone w sosie własnym z kaszą gryczaną.  Surówka: biała rzodkiew, jabłko, marchew, koperek, śmietana (mleko).  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 4.11.2022  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), twarożkiem (mleko), pomidorem, ogórkiem, rzodkiewką, kiełkami.  Herbata ziołowa, czekolada na mleku (pszenica, mleko), woda. | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze (seler) z ziemniakami, ziołowymi grzankami (pszenica, żyto, owies)- wyrób własny, śmietaną (mleko) i koperkiem.  Przekąska z orzechów i suszonych owoców. Lemoniada. | | Placuszki serowe (mleko) na słodko z polewą malinową.  Kompot z jabłek i śliwek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*