**31.10.2022 - 4.11.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 31.10.2022**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), jajecznica z pomidorem i szczypiorkiem. Herbata z cytryną, bawarka (mleko), woda. | Barszcz czerwony na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną (mleko) i zieleniną.Ciasto piaskowe (pszenica, jaja) ze śliwkami.Sok jabłkowy. | Łosoś zapiekany z pomidorkami koktajlowymi z ryżem.Surówka: por, marchew, jabłko, koperek, śmietana.Kompot z jabłek i śliwek, woda. |
| 1.11.2022**WTOREK** | ŚWIĘTO |  |  |
| 2.11.2022**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), szwedzki stół.Herbata owocowa, kawa zbożowa (jęczmień, pszenica, mleko), woda. | Rosół z kurczaka na wywarze (seler) z makaronem (jaja, pszenica) i zieleniną.Bajgiel z sezamem (sezam, pszenica, żyto, owies), sok owocowo-warzywny. | Mięso mielone w sosie pomidorowym, z marchewką i fasolką czerwoną z makaronem (jaja, pszenica). Surówka: kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, pomidorki koktajlowe, natka pietruszki, oliwa z oliwek.Kompot z jabłek i śliwek, woda. |
| 3.11.2022**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), pasztet drobiowy (gorczyca) z pomidorem, ogórkiem, papryką żółtą i czerwoną.Herbata z cytryną, kakao (jęczmień, pszenica, mleko), woda. | Zupa jarzynowa na wywarze (seler) z ziemniakami i białą fasolą, śmietaną (mleko) i zieleniną.Jogurt z borówkami, chrupki kukurydziane. | Mięso duszone w sosie własnym z kaszą gryczaną.Surówka: biała rzodkiew, jabłko, marchew, koperek, śmietana (mleko).Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  4.11.2022**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), twarożkiem (mleko), pomidorem, ogórkiem, rzodkiewką, kiełkami. Herbata ziołowa, czekolada na mleku (pszenica, mleko), woda.  | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze (seler) z ziemniakami, ziołowymi grzankami (pszenica, żyto, owies)- wyrób własny, śmietaną (mleko) i koperkiem. Przekąska z orzechów i suszonych owoców. Lemoniada. | Placuszki serowe (mleko) na słodko z polewą malinową.Kompot z jabłek i śliwek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*