**24.10.2022 - 28.10.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 24.10.2022**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), twarożkiem, pomidorem, rzodkiewką, szczypiorkiem. Herbata z cytryną, kakao (pszenica, mleko), woda. | Kapuśniak na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.Jogurt z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane.Herbata ziołowa. | Jajko sadzone z ziemniakami, mizeria ze śmietaną i koperkiem.Kompot z jabłek i śliwek, woda. |
| 25.10.2022**WTOREK** | Pieczywo pszenne - bułki kajzerki (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), pomidorem, ogórkiem, szczypiorkiem.Herbata owocowa, czekolada na mleku (pszenica, mleko), woda. | Zupa krem z białych warzyw na wywarze (seler) z ziemniakami z mleczkiem kokosowym, prażonymi pestkami słonecznika, koperkiem i ptysiami. Paluch drożdżowy z makiem, banan.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy. | Pulpety w sosie pomidorowym z makaronem. Surówka z kapusty pekińskiej , pomidorki koktajlowe, kukurydza, papryka, szczypiorek, oliwa z oliwek. Kompot z jabłek i śliwek, woda. |
| 26.10.2022**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pieczonym indykiem w ziołach (wyrób własny), sałatą, papryką żółtą i czerwoną.Herbata z cytryną, bawarka (mleko), woda. | Zupa pomidorowa na wywarze (seler) z ziemniakami, makaronem, śmietaną i zieleniną.Wafle zbożowo-ryżowe, sok owocowo-warzywny. | Naleśniki z serem.Kompot z wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 27.10.2022**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z serem żółtym, sałatą, pomidorem, ogórkiem.Herbata ziołowa, kawa zbożowa (jęczmień, pszenica, mleko), woda. | Zupa krem z dyni na wywarze (seler) z ziemniakami, z ziołowymi grzankami (wyrób własny), śmietaną i zieleniną.Piernik z miodem, melon. | Indyk z ryżem w sosie słodko-kwaśnym. Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
|  28.10.2022**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), pastą z białej fasoli, pomidorem, rzodkiewką, szczypiorkiem.Herbata owocowa, bawarka (mleko), woda.  | Zupa krupnik na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną. Deser z chia z musem malinowym, z płatkami migdałowymi (wyrób własny).Herbata owocowa. | Kotleciki rybne w panierce z ziemniakami. Surówka z ogórków kiszonych, marchewki, cebuli z oliwą z oliwek.Kompot z wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*