**17.10.2022 - 21.10.2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 17.10.2022  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą z tuńczyka i sera białego (wyrób własny), pomidor, rzodkiewka, sałata, szczypiorek.  Herbata owocowa, czekolada na mleku (mleko),woda. | Zupa szczawiowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Kasza manna na gęsto z musem jagodowym.  Herbata ziołowa. | Makaron z serem białym na słodko.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 18.10.2022  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą jajeczną, pomidor, szczypiorek.  Herbata z cytryną, bawarka (mleko), woda. | Zupa krem z cukinii z mleczkiem kokosowym, koperkiem i ziołowymi grzankami (wyrób własny).  Rogalik maślany z dżemem  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy. | | Bitki wieprzowe w sosie z kaszą gryczaną z natką pietruszki, buraczki na gęsto.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 19.10.2022  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), pasztetem drobiowym, sałata, ogórek, papryka żółta i czerwona.  Herbata ziołowa, kawa zbożowa (jęczmień, pszenica, mleko), woda. | Zupa gulaszowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Muffinki bananowo-kakaowe (wyrób własny).  Sok owocowo-warzywny. | | Łazanki z kapustą.  Kompot z wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 20.10.2022  **CZWARTEK** | Tosty z serem żółtym i ziołami (wyrób własny).  Herbata owocowa, kakao (pszenica, mleko), woda. | Zupa kalafiorowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Kisiel z owocami (wyrób własny), chlebek Wasa z masłem.  Herbata z cytryną. | | Makaron penne z indykiem, szpinakiem, serem feta i prażonym słonecznikiem.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 21.10.2022  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), serem mozzarella, pomidor, rzodkiewka, ogórek, szczypiorek.  Herbata z cytryną, bawarka (mleko), woda. | Zupa z fasolką szparagową na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Jogurt z musem z mango, z płatkami migdałowymi (wyrób własny).  Herbata owocowa. | | Paluszki rybne z pieczonymi ziemniakami łódeczki.  Surówka z kiszonej kapusty, z marchewką, oliwą z oliwek.  Lemoniada z cytryną, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*