**10.10.2022 - 14.10.2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 10.10.2022  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), twarożkiem, pomidorem, rzodkiewką, kiełkami lucerny i rzodkiewki.  Herbata ziołowa, kakao (mleko), woda. | Zupa ogórkowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Jogurt z malinami i truskawkami, z płatkami migdałowymi. | Bitki wieprzowe w sosie własnym, kasza gryczana, natka pietruszki, buraczki na gęsto.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, woda. | |
| 11.10.2022  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą z zielonego groszku, serem feta (wyrób własny), ogórkiem kiszonym, szczypiorkiem.  Herbata z cytryną, bawarka (mleko), woda. | Zupa krem ze szpinaku na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną, zieleniną i groszkiem ptysiowym.  Sałatka owocowa: kiwi, banan, ananas, jabłko, malina, borówka. | | Pałki z kurczaka, ziemniaki, koperek.  Surówka: marchew, jabłko, sok z cytryny, jogurt.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 12.10.2022  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pieczonym schabem w ziołach (wyrób własny), sałatą, pomidorem, szczypiorkiem.  Herbata owocowa, kawa zbożowa (jęczmień, pszenica, mleko), woda. | Rosół z kurczaka na wywarze (seler) z makaronem i zieleniną.  Sok owocowo-warzywny, wafle naturalne zbożowe. | | Pierogi na słodko ze śmietaną.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, woda. |
| 13.10.2022  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą mięsno-warzywną (wyrób własny), ogórkiem, papryką żółtą i czerwoną.  Herbata z cytryną, kakao (mleko), woda. | .  Zupa krem z dyni na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną, pestkami dyni i słonecznika oraz zieleniną.  Chałka z „nutellą” z daktyli (wyrób własny). | | Risotto z indykiem i warzywami: czerwoną fasolą, papryką, kukurydzą, brokułem, marchewką.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 14.10.2022  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko), pastą jajeczną, pomidorem, szczypiorkiem, ogórkiem.  Herbata ziołowa, czekolada na mleku (pszenica, mleko), woda. | Barszcz czerwony na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Pieczone jabłko z powidłami śliwkowymi i cynamonem. | | Kotlet rybny (jaja, pszenica), ziemniaki.  Surówka: kapusta kiszona, marchew, natka pietruszki, oliwa z oliwek.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*