**3.10.2022 - 7.10.2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 26.09.2022  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) oraz pastą mięsną (wyrób własny), ogórek kiszony, pomidor, szczypiorek.  Herbata z cytryną, kakao (mleko), woda. | Kapuśniak na wywarze (seler) z ziemniakami i zieleniną.  Koktajl owocowy (mleko, jogurt naturalny) truskawkowy (wyrób własny), chrupki kukurydziane. | Jajko sadzone z ziemniakami.  Surówka: kapusta pekińska, kukurydza, papryka czerwona, marchew, oliwa z oliwek. Kompot z jabłek, śliwek, wiśni, malin, woda. | |
| 27.09.2022  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem i serem żółtym (mleko) , sałata masłowa, papryka żółta i czerwona, szczypiorek  Herbata owocowa, kawa zbożowa (jęczmień, pszenica, mleko), woda. | Zupa krem z brokuła na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną, zieleniną i grzankami ziołowymi (wyrób własny).  Ciasto makowo-cytrynowe (wyrób własny). Melon. | | Spaghetti z mięsem w sosie (jaja, pszenica).  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 28.09.2022  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą z tuńczyka i sera białego (wyrób własny), ogórek, rzodkiewka, szczypiorek.  Herbata ziołowa, bawarka (mleko), woda. | Zupa cygańska na wywarze (seler) z z kawałkami mięsa, ziemniakami, pomidorami i zieleniną.  Sok owocowo-warzywny, wafle naturalne zbożowe. | | Placuszki serowe na słodko z polewą malinową.  Lemoniada z cytryną, woda. |
| 29.09.2022  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z pastą z grillowanych warzyw: bakłażan, marchewka, czosnek (wyrób własny), pomidor, rukola.  Herbata z cytryną, czekolada na mleku (pszenica, mleko), woda. | .  Krupnik na wywarze (seler) z ziemniakami i zieleniną.  Rogal maślany z dżemem malinowym. Śliwka. | | Eskalopki z indyka z ziemniakami.  Mizeria: ogórek, rzodkiewka, koperek, śmietana.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 30.09.2022  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą z sera białego i suszonych pomidorów, ogórek, rukola.  Herbata owocowa, kawa zbożowa (jęczmień, pszenica, mleko), woda. | Zupa pomidorowa na wywarze (seler) z makaronem, śmietaną i zieleniną.  Warzywna przekąska: marchew, ogórek, papryka, pomidorki koktailowe. | | Ryba miruna zapiekana z warzywami i ziemniakami.  Surówka: por, marchew, jabłko, śmietana, słonecznik.  Kompot z jabłek, śliwek, wiśni, malin, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*