**26.09.2022 - 30.09.2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 26.09.2022  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą z makreli i sera białego (wyrób własny), pomidor, rzodkiewka, szczypiorek.  Herbata z cytryną, zacierka z mlekiem (mleko, pszenica), woda. | Zupa ogórkowa na wywarze (seler) z ziemniakami i zieleniną.  Koktajl owocowy (mleko, jogurt naturalny) z borówkami i bananem (wyrób własny), chrupki kukurydziane, woda. | Pałki z kurczaka z ziemniakami i koperkiem.  Marchewka z groszkiem na gęsto.  Kompot z jabłek i śliwek, woda. | |
| 27.09.2022  **WTOREK** | Chrupiące tosty z serem żółtym (pszenica, żyto, owies) z czosnkiem i ziołami (wyrób własny).  Herbata ziołowa, kakao (mleko), woda. | Zupa na wywarze (seler) z ziemniakami i mięsnymi pulpecikami oraz zieleniną.  Babka piaskowa ze skórką pomarańczową, winogron. | | Naleśniki z białym serem i polewą truskawkową.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 28.09.2022  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pieczonym schabem w ziołach (wyrób własny), żółta papryka, ogórek, szczypiorek.  Herbata owocowa, płatki kukurydziane na mleku (mleko), woda. | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze (seler) z ziemniakami, mleczkiem kokosowym, ziołowymi grzankami (pszenica, żyto, owies) i koperkiem.  Chałka z dżemem truskawkowym.  Sok owocowo-warzywny, woda. | | Makaron penne z indykiem, szpinakiem, serem feta i ziarnami słonecznika.  Lemoniada z cytryną, woda. |
| 29.09.2022  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z pastą z awokado (wyrób własny), pomidor, rukola.  Herbata z cytryną, czekolada na mleku (pszenica, mleko), woda. | Zupa krem z cukinii na wywarze (seler) z ziemniakami, z prażonymi pestkami słonecznika i zieleniną.  Granola z orzechami, suszonymi owocami, wiśniami i jogurtem  (wyrób własny). | | Indyk z ryżem w sosie słodko-kwaśnym.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 30.09.2022  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) jajecznicą, szczypiorkiem, pomidorem.  Herbata ziołowa, kawa zbożowa (mleko, jęczmień, pszenica), woda. | Zupa szczawiowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną, jajkiem i zieleniną.  Truskawkowy kremowy serek homogenizowany (wyrób własny). | | Ryba miruna gotowana z warzywami.  Surówka z buraków, cebuli, jabłek z oliwą z oliwek.  Kompot z jabłek, śliwek, wiśni i malin, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*