**26.09.2022 - 30.09.2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 26.09.2022**PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą z makreli i sera białego (wyrób własny), pomidor, rzodkiewka, szczypiorek. Herbata z cytryną, zacierka z mlekiem (mleko, pszenica), woda. | Zupa ogórkowa na wywarze (seler) z ziemniakami i zieleniną.Koktajl owocowy (mleko, jogurt naturalny) z borówkami i bananem (wyrób własny), chrupki kukurydziane, woda. | Pałki z kurczaka z ziemniakami i koperkiem. Marchewka z groszkiem na gęsto. Kompot z jabłek i śliwek, woda. |
| 27.09.2022**WTOREK** | Chrupiące tosty z serem żółtym (pszenica, żyto, owies) z czosnkiem i ziołami (wyrób własny). Herbata ziołowa, kakao (mleko), woda. | Zupa na wywarze (seler) z ziemniakami i mięsnymi pulpecikami oraz zieleniną.Babka piaskowa ze skórką pomarańczową, winogron. | Naleśniki z białym serem i polewą truskawkową.Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 28.09.2022**ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pieczonym schabem w ziołach (wyrób własny), żółta papryka, ogórek, szczypiorek.Herbata owocowa, płatki kukurydziane na mleku (mleko), woda. | Zupa krem z zielonego groszku na wywarze (seler) z ziemniakami, mleczkiem kokosowym, ziołowymi grzankami (pszenica, żyto, owies) i koperkiem. Chałka z dżemem truskawkowym. Sok owocowo-warzywny, woda. | Makaron penne z indykiem, szpinakiem, serem feta i ziarnami słonecznika.Lemoniada z cytryną, woda. |
| 29.09.2022**CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z pastą z awokado (wyrób własny), pomidor, rukola.Herbata z cytryną, czekolada na mleku (pszenica, mleko), woda. | Zupa krem z cukinii na wywarze (seler) z ziemniakami, z prażonymi pestkami słonecznika i zieleniną.Granola z orzechami, suszonymi owocami, wiśniami i jogurtem (wyrób własny). | Indyk z ryżem w sosie słodko-kwaśnym. Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 30.09.2022**PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) jajecznicą, szczypiorkiem, pomidorem.Herbata ziołowa, kawa zbożowa (mleko, jęczmień, pszenica), woda.  | Zupa szczawiowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną, jajkiem i zieleniną. Truskawkowy kremowy serek homogenizowany (wyrób własny).  | Ryba miruna gotowana z warzywami. Surówka z buraków, cebuli, jabłek z oliwą z oliwek.Kompot z jabłek, śliwek, wiśni i malin, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*