**19.09.2022 - 23.09.2022**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 19.09.2022  **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą mięsną (wyrób własny), ogórek, rzodkiewka, szczypiorek.  Herbata z cytryną, kawa zbożowa (mleko, jęczmień, pszenica), woda. | Kapuśniak na wywarze (seler) z ziemniakami i zieleniną.  Kisiel domowy z owocami, przekąska z marchewki. | Kotlet z fileta z indyka w panierce, ziemniaki. Duszona młoda kapusta z koperkiem.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. | |
| 20.09.2022  **WTOREK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą jajeczną (mleko), pomidor, szczypiorek.  Herbata ziołowa, kakao (pszenica, mleko), woda. | Zupa brokułowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną (mleko), zieleniną .  Sernik z wiśniami (wyrób własny), banan. | | Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem, polewą śmietanową.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 21.09.2022  **ŚRODA** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z pastą z soczewicy, ogórek kiszony  Herbata owocowa, bawarka (mleko), woda. | Zupa krem z białych warzyw na wywarze (seler) ze śmietaną i natką pietruszki.  Chałka z dżemem.  Sok owocowo-warzywny, woda. | | Pulpety w sosie pomidorowym z makaronem.  Surówka z selera, marchewki, jabłka, żurawiny i orzechów włoskich.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |
| 22.09.2022  **CZWARTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z kremowym pasztetem drobiowym (wyrób własny), pomidor, szczypior.  Herbata z cytryną, czekolada na mleku (pszenica, mleko), woda. | Zupa krem z dyni na wywarze (seler) z ziemniakami z prażonymi pestkami słonecznika i zieleniną.  Ciasto marchewkowe  (wyrób własny), winogron.  . | | Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą.  Surówka z jabłka, marchwi i śmietany.  Sok naturalny tłoczony mandarynkowy, woda. |
| 23.09.2022  **PIĄTEK** | Pieczywo pszenne i wieloziarniste (pszenica, żyto, owies) z masłem (mleko) z serem żółtym (mleko), rzodkiewka, pomidor, szczypior.  Herbata owocowa, kawa zbożowa (mleko, jęczmień, pszenica), woda. | Zupa koperkowa na wywarze (seler) z ziemniakami, śmietaną i zieleniną.  Ciasto z nektarynami i śliwkami (wyrób własny), gruszka. | | Ryba miruna saute z ziemniakami. Surówka z kiszonej kapusty, z marchewką, oliwa z oliwek.  Kompot z jabłek, wiśni, malin, porzeczek, woda. |

Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach.

*Alergeny mogące pojawić się w produktach* ***w sposób niezamierzony*** *przedstawiono w załączniku do jadłospisu.*

*Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie*