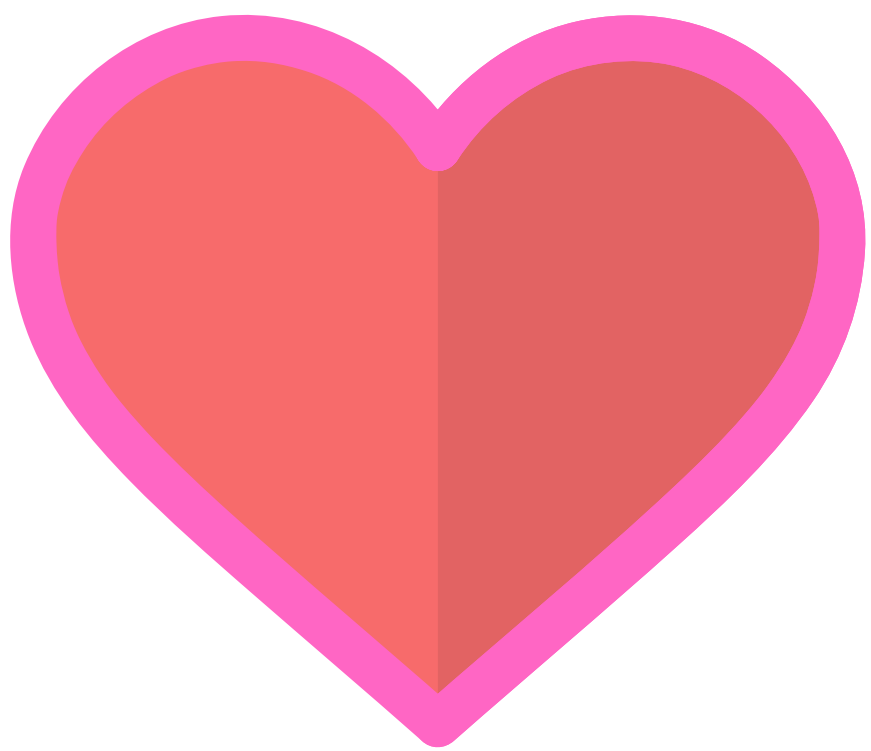
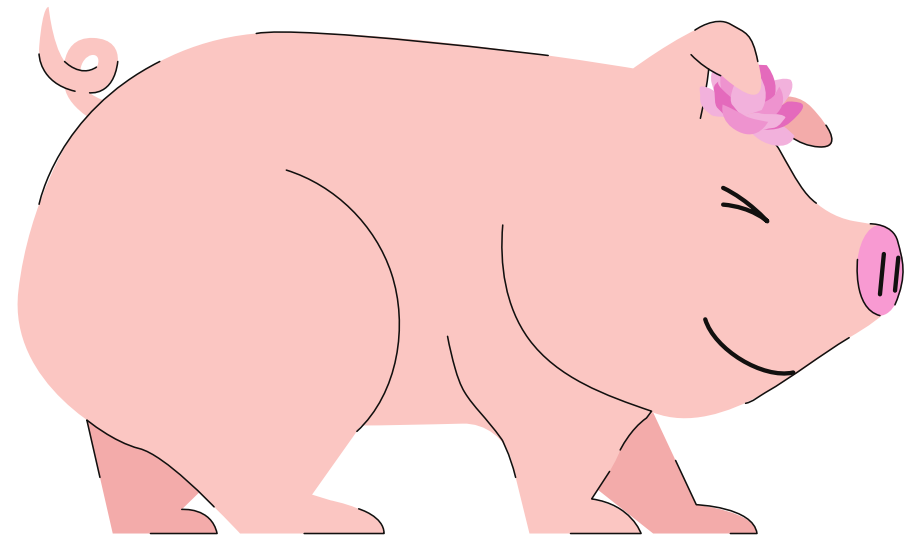


# Gimnastyka buzi i języka

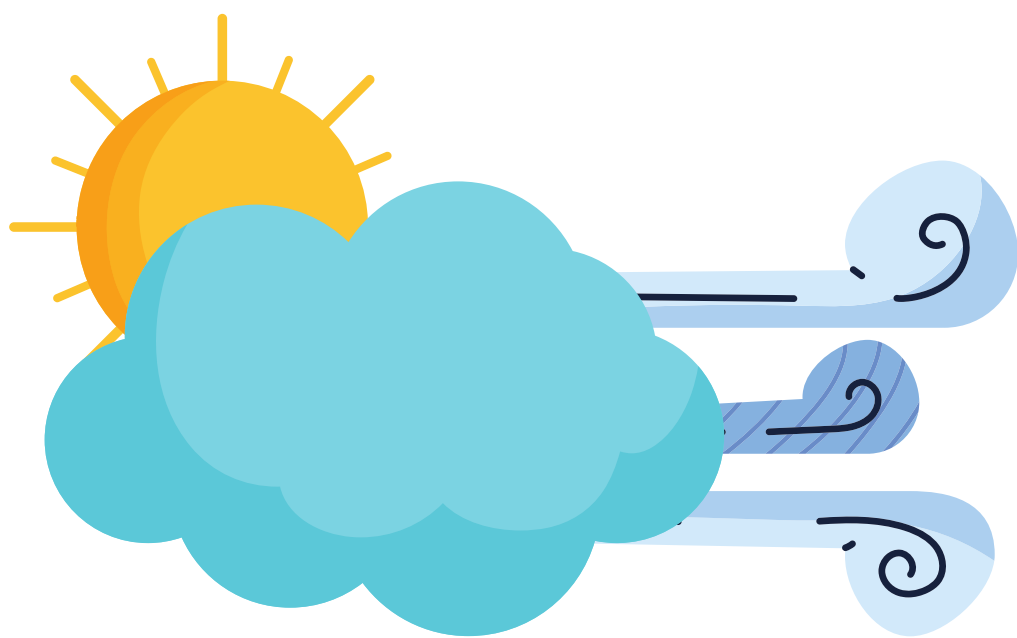
Gimnastykę buzi i języka najlepiej wykonywać przed lustrem.



Wysyłaj buziaki.



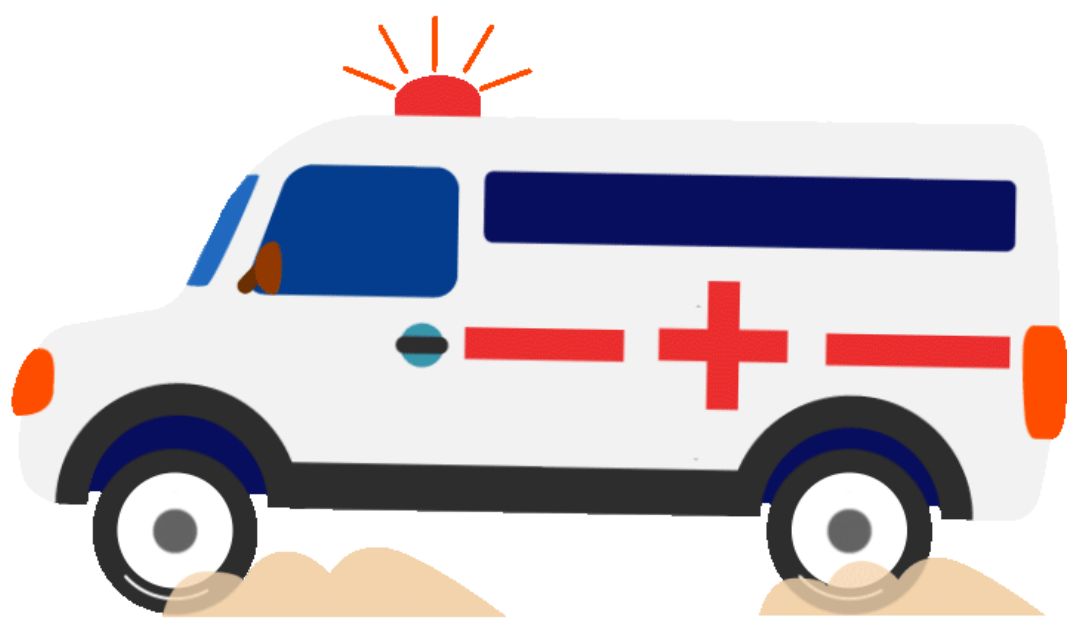
Zrób ryjek świnki:  
wysuń usta do przodu.



Zrób wiatr: wdech nosem,  
wydech ustami.



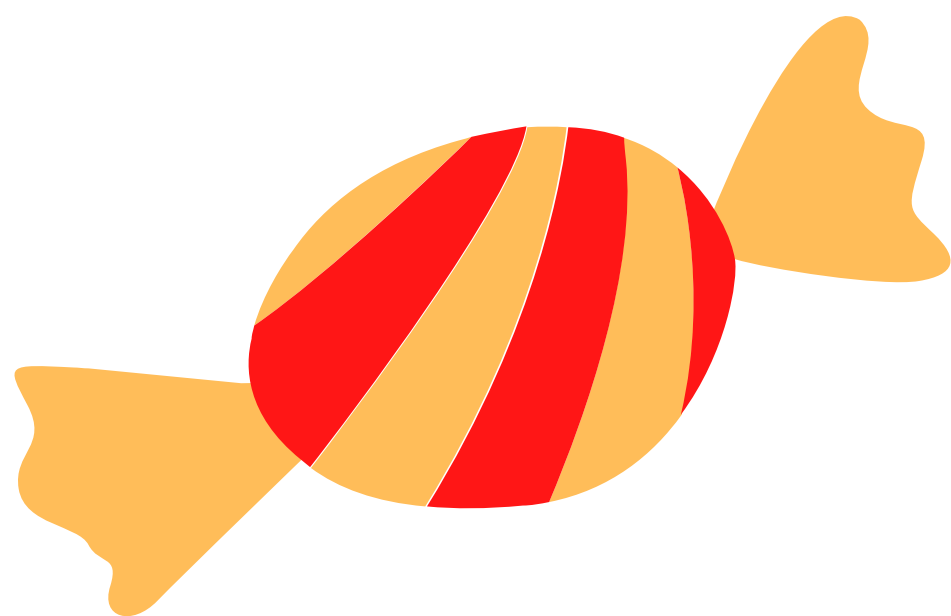
Język na baczność  
(za górnymi zębami  
na wałku dziąsłowym).



Naśladuj odgłos karetki  
(e-o, e-o, e-o).



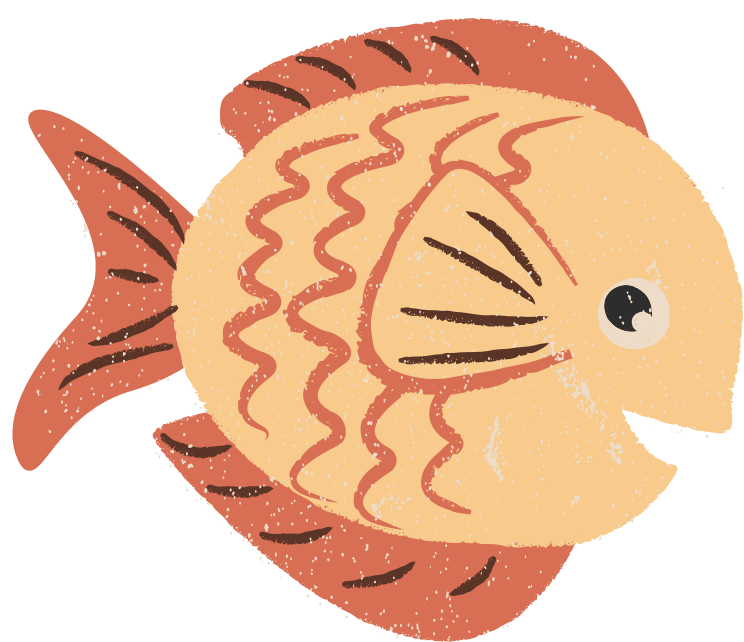
Zmień język w pędzelek  
i pomaluj "sufit" w buzi  
na ulubiony kolor.



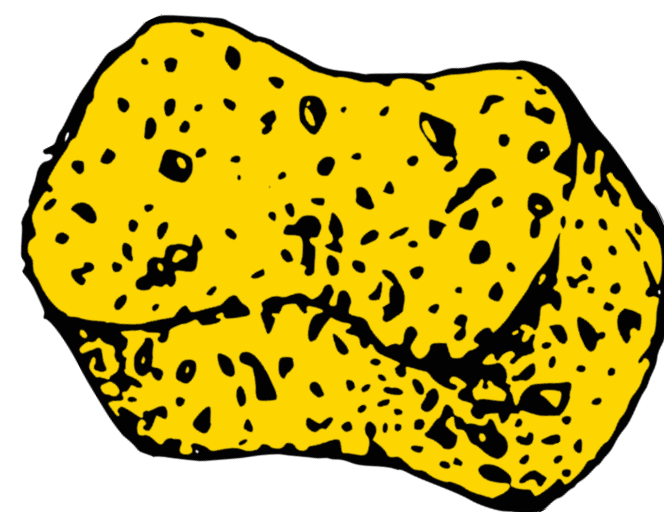
Naśladuj ssanie cukierka.



Umyj językiem górne  
i dolne zęby.



Zrób pyszczek rybki.



Umyj językiem policzki od  
wewnętrznej strony.